

# Toimintakertomus



Vuosi 2024



## Sisällysluettelo

1 TIIVISTELMÄ 2024.....	3
2 STRATEGIAKAUDEN 2024-2026 STARTTI.....	5
3 TOIMINNAN TAVOITTEET JA TOTEUTUMINEN .....	6
Sidosryhmäpalautte 2024 .....	9
4 KOHTAAMISTYÖ KOULUISSA JA OPPILAITOKSISSA .....	10
Pidä Pääsi -koulukiertue Keusoten hyvinvointialueella.....	12
5 TAPAHTUMAT.....	13
6 URHEILUSEURA YHTEISTYÖ.....	23
7 MATERIAALIEN TUOTTAMINEN.....	21
8 VAIKUTTAMISTYÖ ERI VERKOSTOISSA .....	27
9 VIESTINTÄ .....	28
10 TALOUSYHTEENVETO.....	29
11 YHDISTYKSEN TIEDOT.....	30
Jarno Saarisen muistorahasto.....	31
12 YHTEENVETO .....	31

## 1 TIIVISTELMÄ 2024

Vuosi 2024 aloitti kolmivuotisen uuden strategiakautemme 2024-2026. Vuosi oli kokonaisuutena haastava ja sitä varjosti erityisesti mittavat avustusleikkaukset, jotka olivat peruja maan hallituksen tiukentuneesta talouspolitiikasta. Sosiaali- ja terveysjärjestöihin kohdistuvilla avustusleikkauksilla on kauaskantoisia seuraamuksia, joiden lopullisia vaikutuksia ei edes pystytä arvioimaan. Päädyimme rohkeasti siihen, että haastavat ajat kohdataan tiukasti työtä tehden ja omaan visioomme luottaen. Heikentyvät taloustilanteet heikentävät myös hyvinvointia ja siksi näemme työmme erityisen tärkeänä tulevaisuudessakin.

Järjestön toimintojen päälinjoissa kohtaamistyö kouluissa/oppilaitoksissa, tapahtumien järjestäminen, materiaalien tuottaminen ja vaikuttamistyö eri verkostoissa saatiin paljon hienoja onnistumisia toimintavuoden aikana. Kohtaamistyön osuus jatkoi kasvuaan peräti 20 prosenttiyksiköllä vuoteen 2023 verrattuna. Koko vuonna pidimme yhteensä 531 päihdeoppituntia tavoittaen lähes 11.000 ihmistä. Tapahtumien osalta olimme tyytyväisiä, kun kaikki suunnitellut tapahtumamme päästiin toteuttamaan ja niistä saadut palautteet olivat edelleen hyviä. Tapahtumista eniten sykähdyttivät onnistuneet Päihdekupla -tapahtumat (Hyvinkää, Mäntsälä) ja kesäleirin toteutus Hyvinkäällä. Materiaaleja ja toimintamenetelmiä kehitettiin työn toteutuksen ohella. Erityisesti eri-ikäisille nuorille suunnattujen sisältöjen uudistaminen oli suuri onnistuminen työssämme. Vaikuttamistyö painottui Hyvinkäälle, Keusoten hyvinvointialueelle ja valtakunnallisen EPT-verkoston toimintaan. Olimme näissä kaikissa aktiivisia koko toimintavuoden.

Toimintavuoteen mahtui muutoksia henkilöstörintamalla ja odottamaton suru-uutinen pitkäaikaisen yhteistyökumppanimme Timo Hupposen poismenon myötä. Kaikista muuttuvista tapahtumista huolimatta järjestön henkilöstö kykeni suoriutumaan toimintavuodesta kiitettävällä tavalla. Loppuvuonna toteutetun sidosryhmäkyselyn perusteella toimintaamme suositeltiin 100 %:sti. Suurin syy palvelun hankintaan kauttamme oli hyvät aiemmat asiakaskokemukset, asiantuntijuus ja toimintamenetelmien monipuolisuus. Palveluistamme tarpeellisimmiksi koettiin päihdeoppitunnit, hyvinvointikyselyt ja vanhempainillat.

Järjestön talous oli vakaalla pohjalla ja toiminnan mahdollisti suurelta osin avustuskeskus STEA:n toiminta-avustuksemme. Muita tuottoja järjestömme sai Raija ja Ossi Tuuliaiselta säätiöltä, yrityskumppaneiltamme, Jarno Saarisen muistorahastolta, kuntakumppaneiltamme, Sankarigolfin tuotoista, yksittäisistä lahjoituksista ja muilta yhteistyötahoiltamme.

Hyvinkäällä 06.02.2025

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja  
Elämäni Sankari ry

## 2 STRATEGIAKAUDEN 2024-2026 STARTTI

Vuosi 2024 käynnisti uuden strategiakautemme. Aloitimme tämän työn valmistelut vuoden 2023 puolella yhdessä kumppaniverkostomme kanssa. Tässä prosessissa merkittävä rooli oli Brande Oy:llä, joka sparrasi meitä prosessin eri vaiheissa. Järjestölemme oli tiedossa haastavat ajat mm. talousasioiden suhteen (avustusleikkaukset), mutta silti niiden aikaistaminen jo vuodelle 2025 pääsi hieman yllättämään. Strategiatyössämme luotimme vahvasti omaan työhömmе ja sen tarpeellisuuteen tulevaisuudessakin. Tämän vuoksi lähdimme rohkeasti rakentamaan maltillista kasvutarinaa tuleville kolmelle toimintavuodelle. Tälle ajatukselle oli sellainen peruste, että työmäärämme on koko ajan lisääntynyt, uusia avauksia on saatu ja työllemme on kasvavaa kysyntää.

Strategiatyöskentelyssä loimme tavoitteet ja askelmerkit asiakkuuksille, palveluihimme, kumppanuuksille ja rahoituspohjamme laajentamiseksi. Tavoitteet on asetettu kolmelle vuodelle ja ne pitävät sisällään välitavoitteita. Prosessista syntyi järjestöämme hyödyntävä arvokartta, mikä jakaantui seuraaviin osa-alueisiin; asiakasarvo, liiketoiminta-arvo, uutuusarvo, tunnearvo, organisaatioarvo ja yhteiskunnallinen arvo.

Toimintamme **missio** muutettiin muotoon;

”Kohtaamme, näemme, kuulemme – luomme näköaloja hyvinvointiin”. Missiossa huokuu kohtaamistyömme kaiken toimintamme perustana.

Toimintamme **visiossa** tavoitellaan;

”Läsnäolevampaa ja empaattisempaa tulevaisuutta, jossa jokaisella on OIKEUS tulla kohdatuksi.”

**Arvomme** muodostuvat aitoudesta ja välittämisestä, joiden avulla teemme vaikuttavaa asiantuntijatyötä.

Vuosi 2024 oli strategiakautemme ensimmäinen toimintavuosi. Toimintavuotta voi pitää varsin onnistuneena, kun kykenimme saamaan uusia asiakkuuksia, laajensimme palveluitamme, kohtaamistyön määrät kasvoivat 20 % ja saimme toimintaan ulkopuolista rahoitusta tavoitteidemme verran. Jatkoa ajatellen tämä lupaa hyvää ja todentaa meille sen, että olemme oikealla tiellä.

### 3 TOIMINNAN TAVOITTEET JA TOTEUTUMINEN

Vuoden 2024 alussa tapasimme avustuskeskus STEA:n avustusvalmistelijamme ja saimme palautetta toiminnastamme sekä uusia kehittämisideoita. Yksi tällainen oli tavoitteiden pelkistäminen kolmeen päätavoitteeseen. Järjestömme otti tämän uudistuksen käyttöön heti vuoden 2024 alusta. Organisaatiollamme on lisäksi muitakin kehittämistavoitteita, joita ei tässä yhteydessä käydä nyt läpi.

Järjestöllämme on jo pitkään ollut käytössä laaja palautteenkeruusysteemi, jonka avulla saamme vuosittain suuret vastaajamäärät. Palautteita kerätään sähköisesti mm. Webropol -kyselyillä ja ne kohdentuvat asiakkaisiimme (nuoret), opettajat, vanhemmat ja muut sidosryhmien edustajat. Vuoden 2024 joulukuussa toteutimme laajan sidosryhmäkyselyn keskeisimmille yhteistyötahoillemme. Palautteiden saamisella ja niiden analysoimisella on toimintamme kannalta kaikista suurin merkitys.

Vuosittain toteutamme kaksi eri arviointityöpajaa, kesäkuussa väliarviointi ja varsinaisen arviointi kokonaisuudesta joulukuussa. Arvioinnin näkökulmasta tämä on tuntunut oikein onnistuneelta ratkaisulta, jolloin arviointiasiat saavat paljon painopistettä.

#### 1) Päihdetiedon lisääminen kohderyhmissämme

Tavoite	%-osuus	Toteutuminen
Saa oppitunnilta uutta tietoa päihteistä	75 %	<b>79 %</b>
N=1.273		
490 "Pidä Pääsi" vastaajaa (7.luokat - 86 % sai uutta tietoa)	Vastaajissa peruskoululaisia (7.-9.lk) ja toisen asteen opiskelijoita.	

Kohtaamistamme noin 10.000 nuoresta vajaa 13 % vastasi sähköisesti palautteisiimme. Vastaajissa oli eniten 7. luokkalaisia ja toiseksi eniten toisen asteen opiskelijoita. Vuosittain kohderyhmiemme edustajissa esiintyy vaihtelua.

## 2) Tiedon lisääminen paikallisista hyvinvointipalveluista

Tavoite	%-osuus	Toteutuminen
Saa uutta tietoa paikallisista hyvinvointipalveluista	75 %	<b>79 %</b>
N=1.273		
490 "Pidä Pääsi" vastaajaa 7. luokat	Vastaajissa peruskoululaisia (7.-9.lk) ja toisen asteen opiskelijoita.	Syyskauden palautteissa onnistuttiin hieman paremmin 83 %, kuin keväällä 75 %. Tähän asiaan vaikuttaa eniten oppitunnillamme käytössä oleva aika asian käsittelyyn.

## 3) Päihdeasenteisiin vaikuttaminen kielteisyyttä lisäten

Tavoite	%-osuus / muu mittari	Toteutuminen
Päihdeasenteisiin vaikuttaminen kielteisyyttä lisäten. Sisältää jo valmiiksi kielteisen asenteen vahvistamisen.	70 %	<b>67 %</b>
		Tässä tavoiteltavassa asiassa jäimme hieman tavoitteestamme. Silti luekat ovat varsin tyydyttäviä. Suurin haaste oman toimintamme kannalta on ajankäyttö asenneasioihin.

Vaikuttamistyön toteuttaminen eri verkostoissa  
(osa järjestön muita tavoitteita)

Tavoite	%-osuus / muu mittari	Toteutuminen
Paikallistasolla yht.työ Hyvinvointi -työryhmässä sekä NuPa-tiimissä toimii.	Olemme aktiivisia ja osallistuimme kaikkiin tapahtumiin.	Hyvinvointi -työryhmässä aina läsnä, NuPa -tiimeissä haasteita osallistua joka kerta.
Olemme aktiivisia valtakunnallisessa EPT-verkostossa, Keusoten alueellisessa EPT-työryhmässä ja KV-verkostossa (EU Pompidou Group).	Olemme läsnä kaikissa tapahtumissa ja osallistumme työryhmien kokouksiin resurssien mukaan.	Lähes 100 % osallistuminen EPT-verkoston ja Keusoten kokouksiin. Alueellisessa työssä erityisen aktiivinen rooli. KV -verkostossa toiminnanjohtajan verkostokumppanuuksia ylläpidettiin lähes 20 eri maan edustajien kanssa.
Järjestö-kunta-yhteistyö jatkuu Hyvinkäällä ja vanhojen kumppaneidemme kanssa.	Yhteistyösopimukset ja toiminta toteutuu.	Toteutui erinomaisen hyvin ja mm. Etelä-Karjalan toiminta jatkui.
Saamme uusia kuntakumppaneita toiminnan piiriin (systemaattiseen toimintaan).	2-3 uutta kuntakumppania Keusoten kuntayhtymän alueelta.	Jatkoprojekti vuosille 2023-2024 ja 2024-2025 toteutui (Pidä Pääsi -koulukiertue). Kanta-Hämeen alueelta uusi kumppani Lounais-Hämeen Koulutuskuntayhtymä.



## Oman asiantuntijuuden kehittäminen (osa järjestön muita tavoitteita)

Oman asiantuntijuuden ylläpitäminen ja kehittäminen on jokaisen työntekijän omalla vastuulla. Järjestömme tukee tätä luomalla mahdollisuuksia ja kannustamalla itsensä kehittämiseen. Vuonna 2024 henkilöstö kehitti omaa asiantuntijuuttaan osallistumalla useisiin eri koulutustapahtumiin lähinnä verkossa. Mainitsemisen arvoisena asiana esim. tietoisuus nikotiinipusseista ja vapen käytöstä yleisesti.

Järjestön omissa työpajoissa (3 kpl) pureuduttiin suunnitellusti kohtaamistyöhön ja toiminnan arviointiin. Järjestön työpajat ovat hyväksi havaittuja ja tärkeä osa laatu-työtä. Arvioinnin työpajat sijoittuvat kevätkauden loppuun ja toinen koko vuoden loppuun joulukuulle. Kaikki työpajat toteutuivat suunnitellusti.

## SIDOSRYHMÄPALAUTTEEN 2024 KOONTI

Joulukuussa 2024 toteutimme sidosryhmäkyselyn keskeisille yhteistyökumppaneillemme (N=26). Saamamme palautteen mukaan;

Suurin syy palvelun hankintaan kauttamme oli

1. Hyvät aiemmat asiakaskokemukset
2. Asiantuntijuus
3. Toimintamenetelmien monipuolisuus

Miten tarpeelliseksi koet palvelumme (tärkeysjärjestys)?

1. Päihdeoppitunnit
2. Hyvinvointikyselyt
3. Vanhempainillat

Mitkä tekijät vaikuttavat palvelun valintaan TULEVAISUUDESSA?

1. Hyvät aiemmat kokemukset
2. Asiantuntijuus
3. Toimintamenetelmien monipuolisuus

Kuinka tarpeellisina näet palvelumme TULEVAISUUDESSA?

1. Päihdeoppitunnit
2. Hyvinvointikyselyt
3. Järjestön tuottamat materiaalit

Sidosryhmäkyselyn vastaajista lähes 100 % suosittelisi toimintaamme kollegoilleen. Vastausjakauma 4,9 (asteikko 1-5). Saamamme palaute vahvisti käsitystämme siitä, että toimintamenetelmiemme painotukset ovat kohdallaan. Hyvillä asiakaskokemuksilla ja asiantuntijuudellamme on iso merkitys nyt ja tulevaisuudessa.

## 4 KOHTAAMISTYÖ KOULUISSA JA OPPILAITOKSISSA

Kohtaamistyötä kouluissa ja oppilaitoksissa tehtiin vuonna 2024 pitkästä aikaa yli 500 pidetyn oppitunnin tahdilla. Kaikkiaan 531 päihdeoppitunnilla tavoitimme yhteensä 10.831 ihmistä, joista lapsia/nuoria oli 10.015, vanhempia 489 ja eri henkilöstöjen edustajia oli yhteensä 327 henkilöä. Keskimäärin päihdeoppitunteja pidettiin 44 kpl / kuukausi, joissa tavoitettiin keskimäärin 895 ihmistä. Vuoden kiireisimmät kuukaudet olivat syyskuu (81 tilaisuutta) ja huhtikuu (80 tilaisuutta). Viime vuosina selkeimmät kii-  
rekuukaudet ovat olleet maaliskuu ja syys-marraskuu.

Iso osa kokonaisuudesta kohtaamistyössämme muodostuu Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella (6 kuntaa) käynnissä olevasta ”Pidä Pääsi” -koulukiertueesta. Tässä projektissa käynnistyi nyt kolmas toimintavuosi. Projektissa toteutamme vuosittain laajat hyvinvointikyselyt (N=4.464), kohdennetut päihdeoppitunnit alueen 7. luokkiin, vanhempainiltoja ja opettajainfoja. Kysely ja nuorten kohtaamiset toteutuivat erinomaisesti, mutta vanhempainiltojen ja opettajainfojen suhteen jäimme omista tavoitteistamme. Projektin on erinomainen osoitus hyvinvointialueen yhteistyöstä ja yhteneväisistä käytännöistä.

Vuoden aikana saimme paljon myös yksittäisiä kouluvierailupyynnöitä sekä lähialueeltamme että kauempaakin. Vierailupyynnöitä tuli varsin paljon lähialueen lukioista, mikä kertonee paljon hyvinvointimme haasteista tänä päivänä. Näihin kaikkiin vastattiin ja niitä toteutettiin yhdessä sovittavalla tavalla. Uusia avauksia lukioyhteistyöstä toteutettiin Janakkalassa, Karkkilassa ja Riihimäellä.

Yksi iso toiminnan kokonaisuus on yhteistyömme toisen asteen oppilaitoksissa. Hyria Koulutus Oy on ollut yksi pääyhteistyökumppaneistamme jo vuodesta 2009. Tätä

yhteistyötä jatkoimme ja sitä kehitettiin toimintavuoden aikana. Yhteistyössämme lisääntyi osallistumisemme oppilaitoksen eri tapahtumiin (mm. Terveys tehdään tänään) ja heidän koulutussisältöihinsä mm. kokemusasiantuntijakoulutukseen. Yhteistyötä oli paljon ja se toteutui hyvinkin suunnittelemaillamme tavalla. Kokonaan uusi avaus oli Laurea ammattikorkeakoulun, Hyrian ja Sankareiden yhteisprojekti, jossa Laurean sosionomiopiskelijat toteuttivat ohjauksessamme ryhmäinterventiot Hyrian lähihoitajaopiskelijoille. Tämä pilotti onnistui mainiosti ja se on saamassa jatkoa myös tulevana vuonna.

Toisen asteen opiskelijoilta saamamme palautteet tukivat hyvin omia käsityksiämme; opiskelijoista (N=316) 64 % oli sitä mieltä, että oppituntimme herätti heissä mielenkiintoa, 91 %:n mielestä oppituntimme oli monipuolinen ja 76 % vastaajista kertoi saaneensa uutta tietoa päihteistä. Hyrian edustajien kanssa pidetty arviointikeskustelu joulukuussa 2024 sujui hyvin ja oppilaitoksen puolelta oltiin erittäin tyytyväisiä yhteistyöstä ja uusista avauksista.

Kohtaamistyön työpajassa päivitimme eri-ikäisille suunnattuja menetelmiämme, arvioimme toimintamme sisältöjä ja teimme tähän liittyvää kehittämistyötä. Menetelmien päivittämistä teimme kaikissa kohderyhmissämme (alakoulut, yläkoulut, lukio ja toinen aste). Kohtaamistyön kokonaisuuden onnistumisen arvioimme asteikolla 1-5 (5=erinomainen) 4,25 arvoiseksi.



**Kuva 1.** Päihdeoppitunti käynnissä Kimpisen koulun 7. luokilla.



**Kuva 2.** Laurea/Hyria/Sankarit työtä Hyrian lähihoitajaopiskelijoiden kanssa.



**Kuva 3.** Henkilöstölle suunnattu päihdeinfo menossa Lappeenrannan Kimpisen koululla.

### **”Pidä Pääsi” -koulukiertue Keusoten hyvinvointialueella**

”Pidä Pääsi” -koulukiertue käynnistyi alkujaan vuoden 2022 syksyllä. Tänä vuonna lähdettiin näin ollen koulukiertueen kolmanteen toimintavuoteen. Syyskauden toimintoja toteutui suunnitellusti Hyvinkäällä, Järvenpäässä ja Pornaisissa. Kevätkaudella koulukiertue jatkuu suunnitellusti muissa Keusoten alueen kunnissa. Kouluprojekti suunniteltiin alkujaan kolmivuotiseksi, joten menossa oleva lukuvuosi tulee päättämään tämän projektivaiheen.

Yhteistyö koulujen kanssa on sujunut saumattomasti, ja oppituntien suunnittelu on toteutettu joustavasti koulujen tarpeet huomioiden. Oppituntien sisältö ja toteutustavat ovat osoittautuneet toimiviksi, mikä on tuonut kiitosta sekä oppilailta, että opettajilta. Oppitunneilla on syntynyt merkityksellisiä keskusteluja. Sisältöä voidaan myös helposti räätälöidä luokkien mukaan.

Oppituntien sisältöä kehitetään jatkuvasti hyödyntämällä mm. yläkoululaisille suunnatun hyvinvointikyselyn tuloksia, sekä oppitunneista kerättyjä palautteita. Palautetta kerätään sekä oppilailta, että opettajilta, mikä mahdollistaa koulukiertueen jatkuvan kehittämisen ja entistä paremman vastaamisen kohderyhmän tarpeisiin. Syyslukukauden käynnistävään hyvinvointikyselyyn osallistui kaikkiaan 4.464 vastaajaa, jota voidaan pitää erittäin hienona onnistumisena. Koulukiertueen aikana vuosina 2022-2024 hyvinvointikyselyidemme vastaajien keskiarvo on ollut 4.546 vuosittaista vastaajaa.

Koulukiertueella pidettyjä oppitunteja vuoden 2024 aikana oli kaikkiaan 138 kpl, joilla tavoitettiin yhteensä 2.558 oppilasta. Lukuvuoden 2024-2025 tilaisuuksia (syyskausi) näistä oli 46 kpl, joilla tavoitettiin yhteensä 772 oppilasta.

<b>2024 syksyn tilaisuuksien kohdentuminen:</b>
Hyvinkää: 22 kpl
Järvenpää: 16 kpl
Pornainen: 5 kpl
Vanhempainiltoja: 3 kpl (Hyvinkää x 2, Nurmijärvi x 1)
<b>Yhteensä: 43 kpl pidettyjä päihdeoppitunteja, tavoitetut: 772 henkilöä ja vanhempainiltoja kaikkiaan 3 kpl, joissa tavoitettu 220 ihmistä.</b>

### Palautteet "Pidä Pääsi" oppitunneista:

Nuorten palautteita (N=756)

Herättikö Elämäni Sankari ry:n oppitunnin sisältö sinussa ajatuksia?
<b>Herätti 59 %, Ei herättänyt 41 %</b>
Oliko oppitunti monipuolinen?
<b>Kyllä 87 %, Ei 13 %</b>
Saitko vinkkejä/keinoja/ideoita päihteistä kieltäytymiseen?
<b>Kyllä 76 %, Ei 24 %</b>
Muuttiko tunti päihdeasenteitasi kielteisimmiksi tai vahvistuiko jo valmiiksi kielteinen asenteesi?
<b>Kyllä 68 %, Ei 32 %</b>
Saitko tunnilla tietoa paikallisista hyvinvointiin liittyvistä palveluista?
<b>Kyllä 83 %, En 17 %</b>
Saitko tunnilla uutta tietoa päihteistä?
<b>Sain 75 %, En saanut 25 %</b>



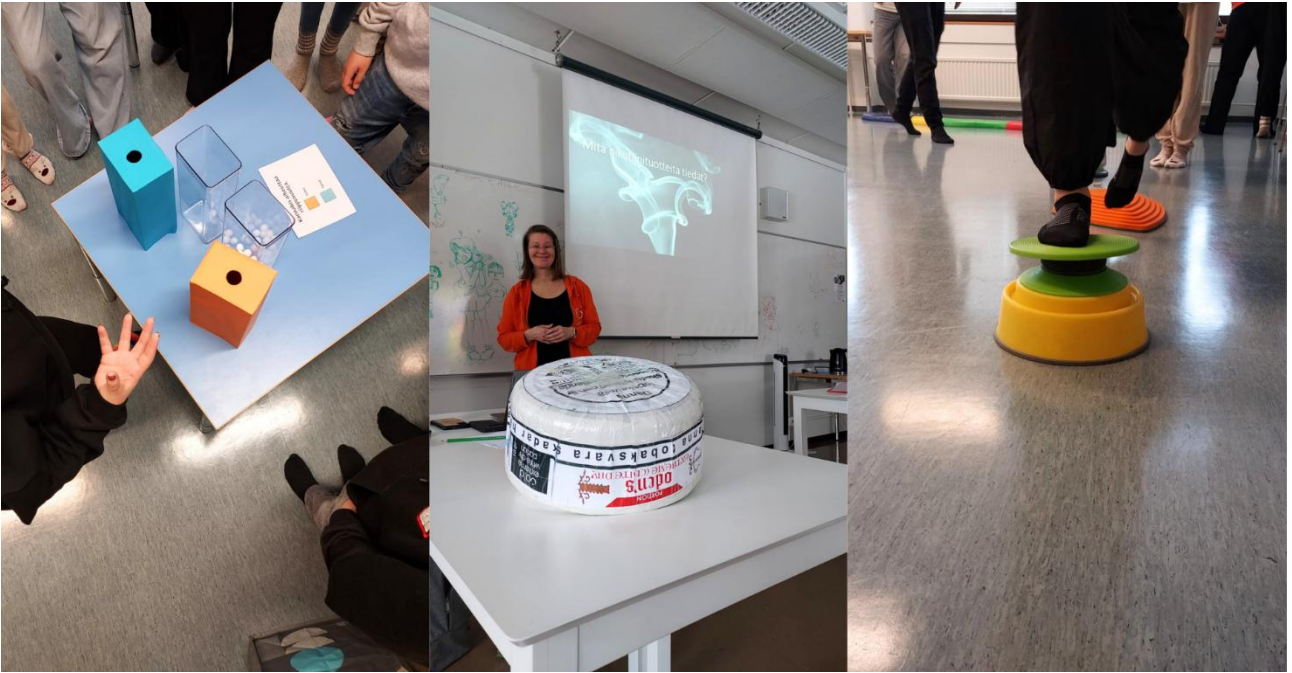
Kuva 4. Oppituntityöskentelyä Järvenpään Kartanon yläkoululla marraskuussa 2024.

## Tapahtumat

Tapahtumat ovat tärkeässä roolissa järjestön toiminnassa. Osa tapahtumista on järjestön omia ja osa kumppaneiden koordinoimia. Kaiken kaikkiaan vuositasolla koostamme tuhansia ihmisiä näiden tapahtumiemme avulla.

### Päihdekupla

Järjestön koordinoima Päihdekupla-tapahtuma toteutettiin Hyvinkäällä ja Mäntsälässä kohderyhmänä 6.-luokkalaiset. Tapahtumat koostuivat paikkakunnalla nuorten kanssa toimivien tahojen suunnittelemista hyvinvointia ja päihteitä käsittelevistä rasteista. Päihteistä rasteilla käsiteltiin nikotiinituotteita, alkoholia ja kannabista. Hyvinvoinnissa käsiteltiin elämänhallintaan liittyviä tekijöitä ja muun muassa energiajuomien vaikutusta hyvinvointiin. Mainittakoon, että ensimmäinen Hyvinkään päihdekupla toteutettiin 2000 -luvun alussa ja Mäntsälässä toiminta on aloitettu vuonna 2022.

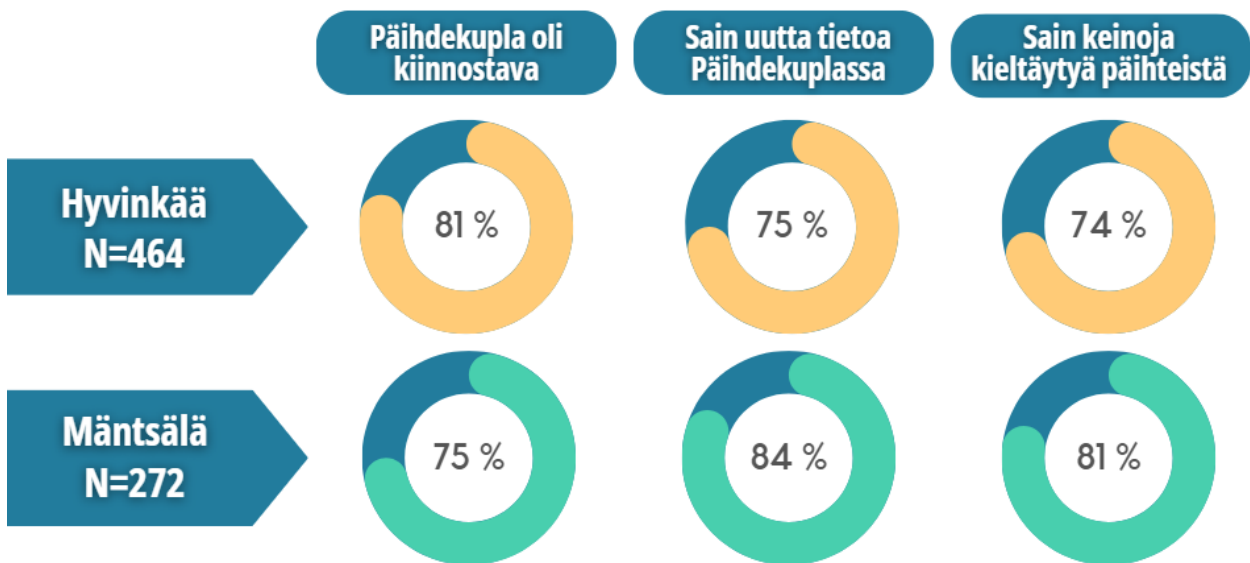


**Kuva 5.** Hyvinkään Päihdekuplan rasteilla oli monipuolinen sisältö.

Mäntsälän kolmas Päihdekupla toteutettiin 8.–11.4. Mäntsälän Monitoimitalolla, jossa sijaitsee muun muassa Nuorisopalveluiden tilat. Tapahtumassa kohdattiin 19 kuutosluokkaa. Rasteja oli pitämässä Elämäni Sankari ry:n lisäksi Mäntsälän Nuorisopalvelut, Mäntsälän Seurakunta sekä Oppilashuolto.

Viikon 17 aikana Hyvinkään Päihdekuplassa kohdattiin 25 kuutosluokkaa. Tapahtuma järjestettiin perinteiseen tapaan Hyvinkään Nuorisopalveluiden tiloissa Pointissa. Rasteja piti Elämäni Sankari ry:n kanssa Hyvinkään Nuorisopalvelut, Hyvinkään Seurakunta, Hyvinkään Liikuntapalvelut sekä Oppilashuolto.

Tapahtuman palautteiden keruuta pyrittiin kehittämään sekä oppilaiden että opettajien kohdalla. Oppilaiden palaute kerättiin perinteisellä paperi-kynä-menetelmällä puhelinpalauteen sijaan. Tämä todettiin toimivaksi. Puhelinten poissaolo rauhoitti tapahtumaa ja oppilaat keskittyivät paremmin palautteen antamiseen.



Kuva 6. Oppilaiden palautetta Pähdekupla-tapahtumista.

Opettajille on aiemmin ollut oma operasti viimeisen rastin aikana. Siellä opettajat ovat saaneet antaa palautetta kahvin ääressä joko suullisesti tai itse vihkoon kirjoittamalla. Tällä kertaa operastia ei pidetty, vaan opettajat olivat mukana kaikilla rasteilla ja antoivat palautteen oppilaiden kanssa samaan aikaan. Operastia on pidetty hyvänä, koska se on mahdollistanut keskustelun opettajien kanssa ja yksityiskohtaisen palautteen saamisen. Toimijat kokivat muutoksen positiivisena. Opettajat saattoivat olla apuna levottomampien oppilaiden varalta koko tapahtuman ajan. He näkivät myös kaikki rastit, jolloin palaute voitiin antaa koko tapahtumasta. Palaute sisälsi numeraalista arviointia, jolloin palautteiden vertailu on helpompaa. Avoimissa kysymyksissä opettajat saivat kertoa, mikä tapahtumassa oli toimivaa ja missä olisi kehittämisen varaa. Toimivia kohtia käsittelevään avoimeen kysymykseen saatiin muun muassa seuraavanlaista palautetta:

*"Keskusteltiin asioista niiden oikeilla nimillä. Monipuolista tietoa."*

*"Lapset saivat itse ensin pohtia väittämiä. Ne eivät tulleet valmiina."*

*"Aktivoivat ja tapahtumarikkaat rastit. Monipuolisuus. Sopiva ikä aloittaa tosissaan päihteistä puhuminen."*

*"Turvallisessa ryhmässä liikkuminen. Asiantuntevat ja helposti lähestyttävät aikuiset vetäjät."*

*"Monipuolisia tehtäviä. Hyviä keskusteluja."*



Kehittämisideoita käsittelevä avoin kysymys tuotti muun muassa seuraavanlaisia vastauksia:

*"Etukäteistehtävänä mieltä unta, pelaamista yhdessä esim. vanhempien kanssa."*

*"2h 20min maksimiaika. Tik Tokin aikajänteeseen tottunut nuoriso ei aina jaksa keskittyä enää loppusuoralla."*

*"Enemmän puhetta netin ja ruutuajan suuren määrän haitoista."*

*"En missä."*

	Hyvinkää N=32	Mäntsälä N=19
Tapahtuma oli monipuolinen	4,4	4,9
Tapahtuma oli osallistava	4,3	4,7
Tapahtuma oli ikätasoon sopiva	4,7	4,9

1 = täysin eri mieltä 5 = täysin samaa mieltä

**Kuva 7.** Päihdekupla-tapahtumien uusi opepalaute mahdollistaa numeraalisten osioiden vertailun.

## Sankarisähly

Hyvinkään 11. Sankarisählyturnaus järjestettiin 3.5. perinteisesti Martin liikuntahallilla. Turnaukseen osallistuttiin luokkajoukkueilla. Tapahtumaan ilmoittautui viisi 7.-luokkaa, kaksi 8.-luokkaa ja kuusi 9.-luokkaa. 8.-luokille ei saatu omaa sarjaa, mutta heille annettiin mahdollisuus osallistua 9.-luokkalaisten sarjaan. Toinen ilmoittautuneista luokista tarttui tähän mahdollisuuteen.

Turnauksessa oli hyvä tunnelma ja luokkien sisällä oli havaittavissa hienoa kannustusta. Tapahtuma on kuitenkin houkutellut viime vuosina vähemmän osallistujia, minkä takia sitä on hyvä tarkastella ja tehdä mahdollisesti tarvittavia muutoksia.



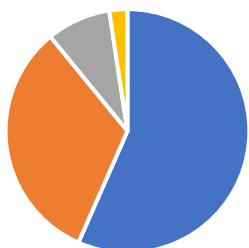
**Kuva 8.** Sankarisählyturnauksessa pääsi pelaamaan ja kannustamaan muita.

### Sankarisporttileirit

Sankarisporttileiri järjestettiin 3.–7.6. Tapainlinnan koululla. Viimeinen päivä vietettiin Sveitsin Uimalassa. Leiri järjestettiin yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) kanssa ja se työllisti 24 nuorta ohjaajaa, joille järjestettiin ennen leiriä monipuolinen ohjaajakoulutus. Leirille osallistui lähes sata lasta, jotka pääsivät kokeilemaan paljon erilaisia liikuntalajeja ja rentoutumisen keinoja.

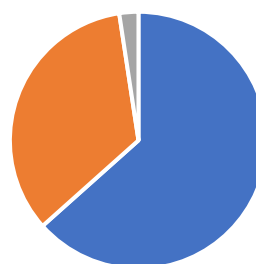
Palautetta kerättiin leiriläisiltä, heidän vanhemmiltaan ja ohjaajilta. Alapuolella on leiriläisten palaute kaaviomuodossa.

Minulla oli leirillä



■ toosi huippua ■ hauskaa ■ ihan ok ■ ty

Haluan leirille uudestaan



■ kyllä, jos saan kotoa luvan ■ en osaa sanoa ■ en

Vanhemmista 15 vastasi palautteeseen. 14 piti leiripäivän pituutta sopivana ja yksi liian pitkänä. 14 toisi lapsensa uudestaan leirille ja 1 ei osannut sanoa. Vanhemmat arvioivat leirin onnistumisen asteikolla 1–10 keskiarvolla 9,6. Avoimeen kohtaan vanhemmat antoivat mukavasti positiivista palautetta:

*"Ihanan monipuolista tekemistä lapsille. Uusia lajejakin ja kaikki ei ollut urheilua - tosi kiva juttu! Ruokakin oli kuulemma tosi maistuvaa. Vanhempi sai heti ekana aamuna leiriläistä saattaessa vaikutelman, että leiri on hyvin organisoitu ja suunniteltu. Nuoret ohjaajat kohtasivat reippaasti hymyillen ja mukava oli huomata kokeneemmat vetäjät myös mukana. Leiriä ei ole suotta keuhuttu. Tämä oli meille ensimmäinen sankarisporttileiri, mutta ei varmastikaan viimeinen. Kiitos teille!"*

*"Poikani oli toista kertaa leirillä ja leirillä oli kuulemma todella kivaa. Pojan mielestä oli harmi, kun leiri kesti vain viikon. Ryhmän ohjaajista puhutaan ja ikävöidään vielä jälkeensäkin kovasti."*

*"Nämä leirit ovat joka kesäinen ilo lapsellemme."*

*"Erittäin hyvin toteutettu leiri! Paljon erilaista toimintaa ja koko ajan pidetty hyvä tunnelma. Otettu lapset yksilöinä huomioon ja arkakaan lapsi ei jäänyt jalkoihin. Pelkkää hyvää sanottavaa."*

17 ohjaajaa vastasi palautekyselyyn arvioimalla leiriä väittämien kautta asteikolla 1–10 (1 täysin eri mieltä, 10 täysin samaa mieltä). Alapuolella väittämät ohjaajien antamien pisteiden keskiarvoilla.

<i>"Ohjaajan tehtävät olivat selkeästi ohjeistettu."</i>	8,6
<i>"Ohjaajan tehtävien määrä oli sopiva."</i>	8,8
<i>"Leirin johdolta/ muilta työntekijöiltä oli helppo pyytää apua/tukea tarvittaessa."</i>	9,4
<i>"Leirin ilmapiiri oli hyvä ja positiivinen."</i>	9,2
<i>"Olen tyytyväinen omaan suoritukseeni ohjaajana."</i>	8,9
<i>" Lähtisin uudestaan leirille ohjaajaksi."</i>	9,2



**Kuva 9.** Sankarisporttileirillä oli mahtava meininki.

### Sankarigolf

22. Sankarigolf -kilpailu järjestettiin 12.9. Hyvigolfissa. Kilpailuun osallistui tällä kertaa vain 12 kahden hengen joukkuetta. Kilpailu oli poikkeuksellisen tasainen, sillä viisi kärkijoukkuetta saivat kaikki koottua 41 pistettä. Pelaajien tasoitukset ratkaisivat tasapisteissä joukkueiden paremmuusjärjestyksen ja voiton vei Lepoaika Oy (Erkka Westerland, Heimo Hakkarainen). Tapahtuman tuottoa ohjataan järjestön muistorahaston kautta hyvinkääläisille lapsille/nuorille kannustusstipendien muodossa kevätjuhlien 2025 yhteydessä.



**Kuva 10.** Sankareiden tiimissä pelasivat Pentti Halonen, Henrik Norrena ja ESLU: n joukkueessa Tarja Nieminen, Kari Ekman.

## Lukioiden hyvinvointitapahtumat

Järjestö oli mukana kolmessa eri lukion hyvinvointitapahtumassa. Janakkalan lukiossa 25.4. järjestöllä oli kaksi rastia, joista toinen käsitteli hyvinvointia ja toinen päihteitä. Riihimäellä 29.8. ja Karkkilassa 7.9. järjestöllä oli tapahtumien päävastuu ja viidestä rastista neljä oli järjestön vetämiä. Kaksi rasteista käsitteli päihteitä, yksi elämänhallintaa ja yksi rentoutumista.

Janakkalan lukiossa palautteita ei kerätty, mutta opettajat kertoivat nuorten antaneen rasteista hyvää palautetta suullisesti. Riihimäen lukion oppilaat antoivat tapahtumalle kouluarvosanan, jonka keskiarvoksi tuli 8,5 ja Karkkilan lukion oppilaat 8. Sekä Riihimäen että Karkkilan oppilaat äänestivät kiinnostavimmiksi rasteiksi Villen tarinan (kokemusasiantuntija) ja äänimaljarentoutuksen.



**Kuva 11.** Villen tarina herätti lukiolaisten mielenkiinnon.

## Mukana yhteistyökumppaneiden tapahtumissa

Järjestö osallistui 26.–27.1. opetusalan suurimpaan tapahtumaan **Educa-messuille**. Näytteilleasettaja-roolin lisäksi järjestön henkilöstö pääsi osallistumaan monipuolisesti erilaisille luennoille. Näytteilleasettajana kohtaamisia tuli paljon, joista osa johti uusiin yhteistyökuvioihin mm. käynnistynyt Forssa yhteistyö.



**Kuva 12.** Onnenpyörä ja ajatusseinät saivat messulaiset mukavasti osallistumaan.

**Alakoulujen päättäritapahtuma** järjestettiin vuosien tauon jälkeen 16.5. Sveitsin uima-lassa. Järjestön työharjoittelija Ville Närvä (sosionomi AMK) suunnitteli ja toteutti liikunnallisen rastin tapahtumassa yhdessä järjestön työntekijöiden kanssa.

**Ysiltä elämään -tapahtuma** järjestettiin 23.–24.5. Tapahtuma koostui Laurean sosionomiopiskelijoiden ohjaamista pisteistä, joista yksi oli Elämäni Sankari ry piste. Opiskelijat suunnittelivat ja toteuttivat päihdeteemaisen pisteen järjestön työntekijän tuella.

Elokuussa järjestö oli mukana **Seiskojen ryhmätyksessä**. Ryhmäytys tapahtui kouluilla koostuen viidestä eri rastista, joista Elämäni Sankari ry:n rasti käsitteli hyvinvointi- ja päihdeteemoja joukkuepelin muodossa.

**Tyttöjen päivä** järjestettiin kaupungintalolla 11.10. Tapahtumassa kohdattiin eri-ikäisiä tyttöjä. Järjestöllä oli oma piste, jossa pääsi pohtimaan mm. itsetunnon merkitystä.

Elämäni Sankari ry oli edustettuna myös useammassa **Hyria Koulutus Oy:n tapahtumassa**. 8.5. järjestö osallistui sekä Hyvinkään että Riihimäen kampusten **Unelmien liikuntapäivään**, joissa opiskelijoita kohdattiin katusählyn ja -koriksen parissa. 5.12. **Terveys tehdään tänään – tapahtumassa** järjestöllä oli oma piste Hyvinkään kampuksella ja toiminnanjohtaja osallistui tapahtumassa kiusaamista käsittelevään paneelikeskusteluun.

## 6 Urheiluseurayhteistyö

Urheilun ja vapaa-ajan toimintaympäristöön suunnattujen palveluiden toteuttaminen jatkui yhteistyöseuramme Hyvinkään Jää-Ahmojen kanssa. Erilaisia toimintoja sisältävää kumppanuutta voidaan pitää jo hyvin vakiintuneena, ja pyrimme jatkuvasti kehittämään sen ulottuvuuksia vielä monipuolisimmiksi. Omalta osaltamme tuemme seuran vahvaa tahtotilaa pyrkiä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin mahdollistajaksi lasten ja nuorten urheilutoiminnassa. Laaja-alaisen sisältökokonaisuuden omaavia (mm. urheilullisen elämäntavan kehittäminen, päihteet urheilussa, hyvinvoinnin osatekijät) ja tapauskohtaisesti räätälöityjä koulutustilaisuuksia järjestettiin muutamalle juniorijoukkueelle vuoden 2024 aikana. Lisäksi osallistuimme talvilomaviikolla seuran organisoimalle Skill Camp -leirille, jossa pidimme lyhyempiä tietoiskuja samoista aihepiireistä.

Kevätkaudella lähdimme täysin uutena kokeiluna rakentamaan koulutus- ja seminaaritalaisuutta harrastustoiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten vanhemmille sekä eri rooleissa toimiville seuratoimihenkilöille. Yhteistyössä Hyvinkään Jää-Ahmojen kanssa valmisteltu *Nuoren urheilijan kohtaaminen – aikuiset nuoren kasvun ja kehityksen tukena -tilaisuus* toteutettiin 7.5.2024 Vehkojan koulun auditoriossa Hyvinkäällä. Paikalle saapunut, mukavan runsaslukuinen yleisö sai kuulla monipuolisen kattausten esityksiä, joista vastasivat järjestön ja seuran edustajien lisäksi päihdemaailman kokemusasiantuntija Pasi Tuomaila sekä tässä vaiheessa miesten jääkiekkomaajoukkueen valmennusvastuuseen vielä orientoitunut Antti Pennanen.



Kuva 13. Mainosjuliste tapahtumasta. Kuva 14. Vehkojan auditorio täytti mukavasti kiinnostuneesta yleisöstä.

## Ehkäisevän päihdetyön verkkokoulutus

Neljä vuotta sitten julkaistu *Selvästi hyvä valmentaja - Urheiluvalmentajan verkkokurssi ehkäisevään päihdetyöhön* on vakiinnuttanut paikkansa kohderyhmää tavoittelevassa, laajassa ja monipuolisessa valtakunnallisessa koulutusvalikoimassa. Teemamme joutuu kamppailemaan tänä päivänä yhä useamman eri teeman ympärille kietoutuvista koulutustarjonnista, mikä osaltaan asettaa sille isoja haasteita.

Verkkokoulutuskurssimme keräsi suorittajia tasaisesti vuoden aikana, ja ilahduttavaa oli huomata sen tarjoamien oppien jalkautuminen lukuisiin eri laji- ja harrastusympäristöihin.





Kuva 15. Taustainfoa ja palautteita verkkokoulutusmateriaalistamme.

## Harrastamisen Suomen malli

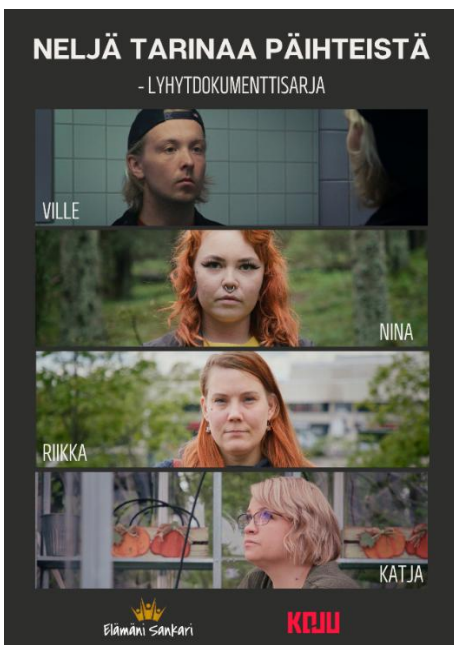
Järjestö on alusta lähtien ollut mukana Opetus- ja kulttuuriministeriön käynnistämässä ja Hyvinkään kaupungin organisoimassa Harrastamisen Suomen mallissa. Ensimmäisistä vailla vakituista harrastusta oleville lapsille tarjotaan mahdollisuus turvalliseen ja ohjattuun liikuntaan kerran viikossa, koulupäivän päättymisen jälkeen. Vuoden 2024 aikana pyöritimme eri maila- ja pallopelejä sekä monipuolista liikunnallista aktiiviteettia sisältänyttä kerhotoimintaa hyvinkääläisillä alakouluilla, joissa toimintaryhmät kohdennettiin 3.–4. sekä 5.–6. -luokkalaisiin. Kevätkauden päätteeksi päädyimme

ratkaisuun jättäytyä ainakin toistaiseksi pois toiminnan järjestämisestä. Päätöksen taustalla vaikuttivat mm. toimintakertojen niukat osallistujamäärät sekä järjestön resurssien tarkempi kohdentaminen varsinaiseen perustehtävään, kohtaavaan työhön kouluissa ja oppilaitoksissa.

## 7 MATERIAALIEN TUOTTAMINEN

Yksi järjestön päätehtävistä on tuottaa materiaalia ehkäisevän päihdetyön ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Vuonna 2024 emme tuottaneet kokonaan uutta materiaalia, mutta päivitimme ja markkinoimme vanhoja. Neljä tarinaa päihteistä materiaalimme on maksuton ja se on tilattavissa järjestön Internetsivuilta osoitteesta [www.elamansankari.fi](http://www.elamansankari.fi).

Materiaali on vuonna 2024 levinnyt jo > 100 Suomen kuntaan ja sitä on tilattu reilut 350 kpl. Tällä tavoin ihmisten tavoitettavuus on moninkertaistunut, josta meillä ei kuitenkaan ole tarkkaa faktaa. Saamamme palautteet materiaalin toimivuudesta ovat olleet erinomaisen hyviä kauttaaltaan.



Kuva 16. "Neljä tarinaa päihteistä" materiaali on hyvin löytänyt käyttäjäryhmänsä.

## 8 VAIKUTTAMISTYÖ ERI VERKOSTOISSA

Järjestön vaikuttamistyö eri verkostoissa on kasvanut viimeisten vuosien aikana merkittäväällä tavalla. Tätä työtä teemme paikallistasolla Hyvinkäällä, alueellisesti Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueella, kansallisesti ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostossa ja kansainvälisesti EU:n Pompidou ryhmän alaisessa toiminnassa. Vuonna 2024 tämä toiminta oli aktiivista kaikilla edellä mainituilla sektoreilla.

Paikallistasolla Hyvinkäällä olimme aktiiveja kaupungin hyvinvointityöryhmän toiminnassa, jossa mm. päivitimme Hyvinkään hyvinvointisuunnitelmia ja valmistelimme kaupungin kuntakortteja. Nuorisopalvelujen koordinoimassa NuPa-tiimissä osallistuimme aina, kun se vain oli mahdollista. Tässä moniammatillisessa tiimissä pysymme ajan hermoilla kaupungin sisällä tapahtuvissa asioissa.

Alueellisella tasolla edustuksemme on Keusoten alueellisessa ehkäisevän päihdetyön ryhmässä, jossa kokoustimme ahkeraan. Hyvinvointialueen ehkäisevän työn kehittämistä tehtiin tarmolla ja toiminnanjohtaja Norrena piti esitelmän verkostolle kansainvälisestä päihdetilanteesta lähinnä Euroopan tasolla.

Valtakunnallisella tasolla vaikutimme sekä ehkäisevän päihdetyön koulutustyöryhmässä että huumetyöryhmässä kuluneen vuoden aikana. Koulutustyöryhmä uudisti aktiivisesti Päihdepäivät -tapahtumaa ja huumetyöryhmä paneutui erityisesti huume-kysymyksiin. Valtakunnallinen EPT-verkosto järjesti keväällä -24 järjestöfoorumin Helsingissä, jossa olimme mukana. Järjestömme kohtaavan työn tiimi oli ehdolla sekä vuoden vaikuttajaksi että vuoden puheeksiottajaksi. Tällä kertaa valinta ei kohdistunut meihin. Vuosi 2024 päätti toiminnanjohtaja Norrenan kahden vuoden pestin koulutustyöryhmän varapuheenjohtajana. Näiden kahden vuoden aikana Norrena toimi myös yhden vuoden koko EPT-verkoston varapuheenjohtajana. Näiden toimintojen lisäksi järjestömme osallistui verkoston mukana useisiin kannanottoihin eri lakien uudistusprosesseissa mm. sähkösavukkeisiin liittyen.

Vaikuttamistyötä toteutimme myös säännöllisesti toteutuvien blogikirjoitusten muodossa ja useissa eri median julkaisuissa, joita esiintyi mm. Aamuposti lehdessä ja Hyrian viestinnän kanavalla.

## 9 VIESTINTÄ

Vuonna 2024 järjestön viestinnästä vastasi koko tiimi viestintävastaavan ollessa perhevapaalla. Viestintää toteutettiin tasaisesti pitkin vuotta muun työn ohella mm. Internet-sivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.

Sosiaalisen median seuraajamäärille ei asetettu vuositavoitteita, mutta vuoden lopussa (30.12.2024) tykkääjiä Facebookissa oli 875 ja seuraajia 917. Instagramissa seuraajia oli 790. Lisäksi toiminnanjohtajan työroolin omilla somekanavilla oli huomattavat määrät seuraajia; Facebook 676, X 640, Instagram 218 ja LinkedIn 375 seuraajaa.

Internet -sivuillamme Google Analytics -ohjelman tietojen perusteella sivujemme katselumäärät ylittivät 42 t kertaa. Eniten ladattiin etusivua (5,8 t), toiseksi eniten materiaalipankkia (1,3 t) ja kolmanneksi eniten vierailtiin ”Neljä tarinaa päihteistä” -sivulla (1,1 t). Aktiivisia käyttäjiä oli reilut 7000. Keskimääräisesti sivullamme vietettiin aikaa hieman alle 2min (1min48s) kerrallaan.

### Sosiaalisen median tykättyimmät kuvat

Sosiaalisessa mediassa eniten tykkäyksiä sai kesäleiristä tehty koostevideo, joka sai tykkäyksiä 55 kpl ja näyttökertoja yli 1200 kpl. Vastaava video jaettiin myös Facebookin puolelle, jossa se sai tykkäyksiä 5 kpl ja näyttökertoja 159 kpl. Tämä on hyvä esimerkki siitä, että someviestinnässä Instagramin merkitys näyttää olevan merkittävin viestinnän kanavistamme.



**Kuva 17.** Sosiaalisen median tykättyin julkaisu oli koostevideo kesäleiristä.

## Sisäinen viestintä

Järjestön sisäistä viestintää toteutettiin tuttuun tapaan mm. WhatsAppin, sähköpostien ja tiimipalavereiden välityksellä. Livetapaamisten lisäksi hyödynsimme myös etäyhteyksiä (Zoom, Teams). Vuonna 2024 viestinnän erillistä työpajaa ei järjestetty viestintävastaavan puuttuessa. Viestintää toteutettiin järjestön jokaisen työntekijän toteuttamana muun työn ohessa.

## 10 TALOUSYHTEENVETO

Järjestön julkinen toiminta-avustus avustuskeskus STEA:n kautta oli vuodelle 2024 yhteensä 269.363 €. Muuta rahoitusta toiminnalle saatiin mm. Linnea Tuuliaisien rahaston toiminta-avustuksesta (Hyvinvointia nuorille – Korona Exit hanke 2021-2024 Etelä-Karjalan alueen yhteistyöhön), yhteistyö-/kumppanuussopimuksista, Sankarigolfin tuotoista, lahjoituksista ja materiaalien myyntituotoista. Jarno Saarisen muistorahastosta lahjoitettiin hyvinkääläiskoululaisille ja opiskelijoille stipendejä 1.300 eurolla. Muun kuin STEA rahoituksen osuus muodosti budjettimme kokonaisuudesta noin 20 % osuuden.

Toiminnan suurimmat kuluerät muodostuivat henkilöstökuluista (73,4 %), muista toiminnan kuluista (27,8 %), vuokratkuluista (7,8 %), mainonnan kuluista (1,5 %) ja matkakuluista (3,5 %). Omien tuottojen osuus talouden toteutumassa oli (22,7 %) ja muiden kuin STEA avustusten osuus oli (1,0 %). Budjetti muodostui neljästä eri kustannuspaikasta, jotka olivat STEA 50 (yhdistystoiminta, yläkoulut, toinen aste, alakoulut), STEA 400 (leiritoiminta ja tapahtumat), projektit 600 ja EI-STEA 800 toiminnat (kulut, joita ei voi STEA avustuksella kattaa).

Koko vuoden järjestön toimintaa ohjasi tarkka rahankäyttö. STEA avustusten pienentymiset olivat tiedossa ja se ohjasi toimintaa. Henkilöstökulut olivat ennakoituja suuremmat johtuen alkuvuoden rekrytoinnista (01-02.2024), vanhempainvapaan sijaisen palkkakustannuksista ja aikaistetusta vanhempainvapaan töihin paluusta. Toiminnan kulujen osuus oli kokonaisuudessaan 357.331 €. Järjestön tilinpäätös vuodelta 2024 jää alijäämäiseksi kokonaisuutena -3.000 € verran.

## 11 YHDISTYKSEN TIEDOT

Vuonna 2024 järjestössä työskenteli kokopäivätoimisesti yhteensä kuusi henkilöä. Työntekijöinä toimivat toiminnanjohtaja Henrik Norrena, kohtaamistyön kehittäjä Suvi Koivulahti 09-11 (osa-aikaisena) ja 12/2024 eteenpäin kokopäiväisenä, Koivulahden sijaisena Mira Paananen 01-12/2024, tapahtumakoordinaattori Veera von Hertzen, kohtaamistyön kehittäjänä Teemu Koskimäki ja kohtaamistyön tekijänä Jesse Sköld 01-02/2024. Toisen asteen yhteistyötä Hyria Koulutus Oy:n kanssa koordinoi ostopalvelusopimuksella Timo Hupponen äkilliseen menehtymiseensä saakka. Timo oli hoitanut tätä hommaa jo 8 vuoden ajan ja oli erittäin merkittävä henkilö järjestöllemme monesakin mielessä.

Ulkopuolista asiantuntija-apua ostettiin suunnitellusti eri asiantuntijatehtäviin. Ulkopuolisina asiantuntijoina toimivat Pasi Tuomaila, Nina Jääskeläinen ja Ville-Veikko Närvä. Kesäleiriämme varten palkkasimme kaikkiaan 13 nuorta leiriohjaajiksemme. Kesäleiriohjaajina toimivat kesällä 2024; Otto Kuparinen, Viivi Heikkinen, Annika Lindström, Vanessa Kukkonen, Annu Jokinen, Milja Ylianttila, Jonna Salonen, Nelli Hupponen, Atte Matikainen, Olivia Korhonen, Daniel Tsutsunen, Emilia Niskanen ja Salla Haukka-aho. Lotta Norrena toimi satunnaisesti harrastamisen Suomen mallin kerhotoimintamme ohjaajana, TET-harjoittelussa toimi Viivi Heikkinen ja Ville-Veikko Närvä suoritti työharjoittelujaksonsa (10 vko) järjestössämme.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kaikkiaan neljä kertaa kokouksen merkeissä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Minna Karhunen ja muut hallituksen jäsenet olivat Hannele Liesmäki (varapj), Markku Mauno, Tuija Muurinen, Mikko Auvinen ja Harri Ruotsalainen. Kevätkokouksen päätöksellä uusiksi hallituksen jäseniksi nimettiin Miia Lahti ja Tero Seitsonen erovuoroisten Tuija Muurisen ja Markku Maunon tilalle.

Elämäni Sankari ry:n jäsenyhdistysten kokonaismäärä vuoden 2024 lopulla oli 28 jäsenyhdistystä. Elämäni Sankari ry:n jäsenjärjestöt ovat; Suomen Salibandyliitto ry, Suomen Valmentajat ry, Lapin Liikunta ry, Varsinais-Suomen Pesis ry (lopettanut toimintansa), Hausjärven nuorisotoiminnan tuki ry, Hyvinkään Tahko ry, Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hyvinkään yhdistys, Helsingin Diakoniaopiston opiskelijayhdistys, Hyvinkään Voimistelu- ja liikunta ry, Hyvinkään lukion koti- ja kouluyhdistys, IFK Grankulla Ishockey ry, Itä-Helsingin Kiekko ry, Kalottipallo ry, Karhu-Kissat ry, Lahti Ringette ry, Napapiirin Pantterit ry, Napapiirin Kaukalopallo ry, Nurmijärven Kurra-Juniorit ry, Riihimäen Cocks ry, Rovaniemen Kiekko ry, SC Urbans ry, Sipoon Wolf ry, Tervolan Palloseura ry, Hyvinkään Jää-Ahmat ry, Liikuntaneuvonnan ja päihdetyön yhdistys, Hyvinkään Ringette ry, Hyvinkään Taitoluistelijat ry, Voimistelu-

ja liikuntaseura Hyvinkään Ponteva ry ja Racing Club Hyvinkää. Jäsenjärjestöjen piiriin kuuluu reilut 100.000 ihmistä, jos lasketaan yhteen kaikkien jäsenyhdistysten jäsenmäärät.

Järjestön toteuttamaa vaikuttamistyötä ja ehkäisevän työn edun valvontaa toteutettiin paikallisverkostossa Hyvinkäällä, alueellisesti Keusoten alueella, valtakunnallisesti EPT-verkostossa ja kansainvälisesti jonkin verran EU:n Pompidou ryhmän alaisessa huumetyön ryhmässä.

#### JARNO SAARISEN MUISTORAHASTO

Järjestön hallinnoima muistorahasto sai toimintavuoden aikana 280 euroa lahjoituksina. Keväällä -24 muistorahaston nimissä lahjoitettiin kannustusstipendejä hyvinkääläisille koululaisille yhteensä 1.300 € edestä ja muistorahasto tuki loppusyksystä Timo Hupposen perhettä 500 € summalla. Lisäksi muistorahasto tuki muutaman ilmaisen kesäleiripaikan erillisten hakemusten perusteella. Vuonna 2019 perustettu muistorahasto on vakiinnuttanut toimintansa ja toimii tällä erää varsin hyvin muistorahaston tarkoitusta tukien.

## 12 YHTEENVETO

Vuosi 2024 jää historiaan ristiriitaisena toimintavuotena. Vuoteen mahtui paljon hyvää, uusia avauksia ja onnistumisia, mutta myös surua menetyksen muodossa. Voisi kai sanoa, että kaikkea tuli koettua mitä elämä vain mukanaan tuo. Tätä kirjoittaessani huomaan, että minulla on isosti vielä suruvaihetta päällä ystäväni ja työtoverini Timpan poismenon johdosta. Yli 20 vuotisen yhteisen taipaleen loppuminen ei ihan käden käänteessä unohdu.

Kokonaisuutta arvioidessani toimintavuosi 2024 oli järjestöllemme hyvä. Ensimmäinen strategiakauden vuosi ja pääsimme jo osin koko kauden tavoitteisiimme. Uutta alkua saatiin mm. Forssan suunnalta, jossa nyt on käynnissä uudenlainen "Elämänhallintakoutsit" -valmennus. Kohtaamistyön tarve on lisääntynyt ja koulutyömme on hyvässä nosteessa. Päihdeoppituntien määrät kipusivat > 500 pidetyn, mitä voidaan pitää kovana onnistumisena. Muillakin sektoreillamme tapahtumat, materiaalit/menetelmät ja vaikuttamistyö tuli laajalti onnistumisia vuoden aikana. Pitkään yhdessä työskennellyt rautainen henkilöstömme on tehnyt ja tekee hyvää jälkeä työssään.

Talouden näkökulmasta saimme torjuntavoiton valtionavustusten suhteen, kun järjestömme selvisi ilman leikkauksia avustuksiimme. Toki tiedossamme on, että tilanne jatkuu yhä edelleen ja vuoden 2026 toiminta-avustukset ovat vailla linjauksia. Avustusjärjestelmän uudistaminen on hyvä ja tarpeellinen asia, mikä nyt on menossa. Järjestökenttä uudistuu ja tässä kehityksessä olemme mekin tiiviisti mukana.

Toimintaympäristöt, päihdetilanne ja ihmisten hyvinvointi ovat rajussa muutoksessa. Nuoret, aikuiset ja koko yhteiskunta tarvitsee nyt vakautta sekä uskoa tulevaisuuteen. Tulee aika, jolloin tilanteet rauhoittuvat ja muuttuvat paremmiksi. Sitä ennen huolehditaan perustehtävistä ja positiivisesta suhtautumisesta elämään. Järjestömme on valinnut tämän tien ja missiomme mukaisesti; ”kuulemme, kohtaamme, näemme – luomme näköaloja hyvinvointiin”.

Hyvinkäällä 06.02.2025

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja  
Elämäni Sankari ry