

# Vuosikertomus

## 2015

*"ehkäisevää päihdetyötä ja innostavaa terveyden sekä hyvinvoinnin edistämistä"*

### **Elämäni Sankari ry**

---

Puh. 040 535 9495  
Faksi 019 464 162

PL 29  
05831 HYVINKÄÄ

[www.elamanisankari.fi](http://www.elamanisankari.fi)  
[henrik@elamanisankari.fi](mailto:henrik@elamanisankari.fi)

---

## Sisällysluettelo

Tiivistelmä vuodesta 2015 .....	1
Toiminnan arviointi ja keskeiset tulokset.....	3
Talousyhteenveto.....	7
Toiminnan kuvaus ja verkostot.....	9
Kohtaamistyö kouluissa ja oppilaitoksissa .....	12
- peruskoulut ja toisen aste	
- kuntayhteistyön esimerkkejä Hyvinkää ja Lappeenranta	
- kohtaavan työn vaikuttavuus	
Muut ehkäisevän työn toiminnot.....	17
- liikunnalliset tapahtumat	
- muut tapahtumat	
- elämänhallinnan tehostaminen	
- materiaalien valmistaminen	
- vapaaehtoisten ja perheiden hyödyntäminen	
Viestintä.....	23
Yhdistyksen tiedot.....	26

## Tiivistelmä vuodesta 2015

Toimintavuotemme käynnistyi hyvin mollivoittoisesti, sillä RAY avustuksemme jäivät huomattavan paljon hakemastamme. Tämän johdosta olimme pakotettuja vähentämään henkilöstöämme alkuvuoden aikana. Henkilöstön vähennys vaikutti monella tasolla ja kuormitti henkilöstöä enemmän kuin arvelimme. Kaikesta huolimatta saimme toimintavuoden vietyä läpi niin, että toimintamme laatu säilyi korkeana, emmekä joutuneet luopumaan keskeisistä suunnitelmistamme.

Alkuvuodesta jatkoimme järjestömmen ilmeen uudistamista mm. uusimalla pitkäaikaisen logomme, nettisivumme ja ottamalla käyttöön blogikirjoittelun sekä järjestön oman instagram palvelun. Instagramissa toteutimme myös ensimmäisen nuorille suunnatun valokuvauskilpailun lukion teemapäivän yhteydessä. Käynnistimme myös järjestön 20v historiikin kokoamisprojektin, jonka on määrä valmistua vuonna 2018. Paljon uutta ehti siis tapahtua, vaikka henkilöstömmen määrä oli puoliintunut alkuvuonna.

Kevätkauttamme leimasi runsas mukanaolo erilaisissa tapahtumissa. Päihdepäivillä Helsingissä olimme isossa roolissa vastaten osaltamme kohtaamistyön kokemuksista erilaisissa toimintaympäristöissä osiosta. Liikunnallisia tapahtumia järjestimme suunnitellusti IP-kerholaisille ja yläkouluikäisille Hyvinkäällä sekä Lappeenrannassa. Hektinen kevätkausi huipentui perinteisesti järjestämiimme omaan sankarigolftapahtumaan ja kahteen kesäleiriin Hyvinkäällä koulujen lukuvuoden päätteeksi.

Syyskauden aluksi onnistuimme palkkaamaan Sanni Husarin uudestaan joukkoomme, joka helpottikin sitten kovasti toimintaamme. Tämän mahdollistamiseksi olimme käynnistäneet ns. tukijoukot kampanjan lisärahoituksen löytymiseksi. Hallituksessamme päivitimme omaa toimintastrategiaamme ja hyödynsimme siinä THL:n ennakointitutkimusta ehkäisevästä työstä vuosille 2015 – 2025. Työmme painottuu päihteiden osalta erityisesti alkoholin haittojen ja humalajuomisen vähentämiseen sekä kannabiksen ja muuntohuumeiden ehkäisytyöhön. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osalta toimintamme painottuu liikkumisen korostamiseen, istumisen vähentämiseen ja elämänhallintataitojen tehostamiseen.

Strategiamme sisällöiksi laadimme tuleville vuosille 5 eri toimintalinjaa, joihin työtämme suuntaamme; 1) kohtaamistyön toteuttaminen (ehkäisevä päihde-työ), 2) liikunnallisten tapahtumien järjestäminen, 3) uudet innovaatiot ehkäisevässä työssä (mm. materiaalin tuottaminen), 4) elämänhallintataitojen edistäminen ja 5) vapaaehtoisten ja perheiden hyödyntäminen työssämme.

### KOHTAAMISTYÖ TÄRKEIN TYÖN MUOTOMME

Päihdeoppitunteja pidettiin vuoden aikana kaikkiaan 424 kpl, joissa kohtasimme 9.594 ihmistä. Oppitunteihin liittyviä hyvinvointikyselyitä toteutettiin kymmeniä ja niihin osallistui kaikkiaan 4.500 ihmistä vuoden aikana. Erilaisia tapahtumia työmme tukena järjestettiin kaikkiaan 17 kpl ja niihin osallistui reilut 4.600 ihmistä. Kahdelle kesäleirillemme osallistui 160 lasta ja 30 ohjaajaa. Uutuutena järjestimme ensimmäistä kertaa Hyvinkäällä myös syysloma-leirin, joka sai valtavan hyvän vastaanoton. Leirillä oli mukana 23 lasta ja 5 ulkopuolista ohjaajaa.

Hyvinkään ja Lappeenrannan hyvinvointikyselyistä tehtiin arviointia ja vertailu vuosien 2006 ja 2009 tilanteista nykyhetkeen. Molemmissa kunnissa on nähtävissä merkittävät vähennykset yläkouluikäisten ja toisen asteen opiskelijoiden parissa sekä alkoholin humalajuomisessa että tupakoinnissa. Nuo-ret myös pitävät päihdekeskusteluja tärkeimpinä kuin ennen. Hyvinkään ja Lappeenrannan hyvinvointikyselyn tuloksia liitettiin myös osaksi kuntien hyvinvointikertomuksia. Tuloksista iso kiitos kuuluu systemaattisen ehkäisevän työn toteuttajille ja sen mahdollistajille.

Vaikeista lähtökohdista huolimatta järjestömmekö teki jälleen hyvän toimintavuoden, johon voidaan olla tyytyväisiä. Periksi ei annettu, eikä toiminnallisista tavoitteista luovuttu. Suurin kiitos tästä lankeaa utteralle henkilöllemme.

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja  
20. tammikuuta 2016

### **Toiminnan arviointi ja keskeiset tulokset**

Vuoden 2015 aikana jatkoimme edellisvuonna tekemäämme arviointityön ryhtiliikettä. Arviointi on oleellinen osa toimintaamme, koska käytämme sitä toimintamme kehittämiseen, valintojen tekemiseen, toimintalinjauksiin ja jälkianalysointiin. Arviointi on läsnä jokapäiväisessä työssä, kun arvioimme prosessien etenemistä, toiminnan vaikutuksia ja sen tehokkuutta.

Itsearviointia koko henkilöstön voimin toteutimme myös viikkokatsausten muodossa lähes joka viikko. Lisäksi pidimme syksyn aikana kaksi arviointiteemaista palaveria, joista ensimmäisessä viilasimme kuntoon arviointikellomme vuoden 2016 loppuun asti sekä sidosryhmäpalautteemme. Samalla teimme päätöksen, että syksystä 2015 lähtien kaikki palautteemme tulemme keräämään sähköisessä muodossa hyödyntäen Webropol-ohjelmaa. Vuoden lopussa oli vuosikellon mukaisesti aika kevyemmälle itsearvioinnille. Kattavamman itsearvioinnin olemme aikatauluttaneet kevään loppuksi, jotta avustushakemukseen saadaan mahdollisimman kattavasti kerrottua toiminnasta ja jatkosuunnitelmista. Kevätkausi oli kuitenkin tänä vuonna hieman hiljaisempaa aikaa palautteenkeruun ja itsearvioinnin kannalta henkilöstön resurssipulan vuoksi.

Toteutimme vuoden 2015 arviointityöpajan RAY:n itsearviointioppaan Pata-matriisin mukaisesti. Malli valikoitui käyttöön sen yksinkertaisuuden ja seurattavuuden vuoksi. Kyseisessä matriisissa arviointikohteina ovat tavoitteiden asettelu, kohderyhmien valinta ja tavoittaminen, resurssien käyttö ja kohdentuminen, toimenpiteet ja toteutus, viestintä, yhteistyö kumppaneiden ja sidosryhmien kanssa, tulosten juurruttamiseen varautuminen, aikaansaadut tulokset ja vaikutukset.

Vuoden 2015 suurimmat onnistumiset liittyivät organisaatiomuutoksen onnistuneeseen läpiviemiseen, kohtaamistyön toteutukseen yläkouluilla ja ammatikouluissa, yhdistyksen ilmeen uudistamiseen sekä pitkän aikavälin päihdekulttuurin muutoksen esilletuomiseen. Järjestömme teki vuoden alussa organisaatiotason muutoksen, jossa työmme jäsenneltiin kohtaamistyöhön eri toimintaympäristöissä ja yhdistystoimintaan. Tämä muutostyo osoittautui onnistuneeksi ja sen kehittämistä jatketaan.

Eriyisen hyvin onnistuimme kuntatyössämme Hyvinkään ja Lappeenrannan

kaupunkien kanssa. Molemmissa kunnissa on nähtävissä pitkän ajan seurannan perusteella myönteistä kehitystä päihdeasioiden tiimoilta. Näissä kunnissa pääsimme myös toteuttamaan parhaiten ehkäisevän työn toimintamalliamme (Valitsen itse, Terveenä työelämään). Yhtenä tavoitteenamme on ollut uuden tiedon antaminen kohderyhmillemme. Keskiarvolukuna voimme todeta seurannan perusteella, että päihdeoppitunneiltamme kuulijat saavat uutta tietoa 80 % varmuudella.

Tulosten juurruttamiseen varautuminen on vahvalla mallilla. Tästä hyvänä esimerkkinä toimivat muun muassa kutsu Hyvinkään ehkäisevän päihdetyön –työryhmän jäseneksi sekä Päihdekupla-tapahtuma, joka jo ensimmäisen järjestämiskerran jälkeen jalkautettiin osaksi Järvenpään moniammatillisen työryhmän toimintaa. Myös uutena toteuttamamme syyslomaleiri järjestetään hyvien kokemusten vuoksi uudestaan myös tulevana vuosina. Pyrkimys juurruttamiseen siis säilyy läsnä työssämme koko ajan.

Suurimmat haasteemme vuonna 2016 liittyvät tavoitteiden asetteluun ja viestintään. Näihin kaipaamme lisää selkeyttä ja tehokkuutta. Viestinnässä suurimmat haasteemme liittyvät someviestinnän parempaan hyödyntämiseen ja saavuttamiemme tulosten jalkauttamiseen.

Epäonnistumisiksi luimme alakoulutoiminnan, joita emme vuonna 2015 vähentyneiden henkilöstöresurssien vuoksi saaneet jatkettua. Uusien kumppanuuksien haaliminen jäi olemattomaksi. Kehitettävää jäi erityisesti kuntakumppaneiden ja muiden yhteistyötahojen väliseen viestintään. Myös tulosten ja vaikutusten esille tuomisessa meillä on petrattavaa. Ne eivät vielä kaikilta osin näy opetussuunnitelmissa eivätkä sopimukset ole pitkäaikaisia, joten siinä suhteessa olemme epäonnistuneet. Vuoden 2016 aikana valmistuva opinnäytetyö palvelutuotannon prosessistamme on konkreettinen työkalu palveluidemme tuotteistamisen avuksi.

Konkreettisiksi kehittämiskohteiksi ja toimenpide-ehdotuksiksi nousivat muun muassa realististen tavoitteiden laatiminen, selkeämmän markkinointimateriaalin tuottaminen, viestintäsuunnitelman teko sekä palautteen antamisen kynnyksen madaltaminen sidosryhmien keskuudessa.

Ensimmäistä kertaa Järvenpäässä järjestetty Päihdekupla-tapahtuma oli merkittävä tapahtuma niin toimintojensa kuin palautteidensa kannalta.

6.luokkalaisista (n=336, tyttöjä 55,4 %, poikia 44,6 %) 77 % sai vierailunsa aikana uutta tietoa ja 58,1 % sai keinoja ja ideoita päihdeistä kieltäytymiseen. 40,0 % antoi arvosanaksi hyvän ja 21,6 % erinomaisen. Myös opettajilta saatu palaute oli erinomaista. Erittäin tyytyväisiä he olivat monipuoliseen aihetarjontaan, toiminnalliseen ja vuorovaikutukselliseen toteutukseen sekä omaan operastiinsa, jossa saivat huilata oppilaiden kiertäessä rasteja.

Päihdekupla-tapahtuman yhteydessä järjestetystä vanhempainillasta saatu palaute on myöskin erittäin positiivista. 100 % vastanneista (n=19) sai illan aikana uutta tietoa, 100 % sai käytännön vinkkejä nuoren kanssa toimimiseen ja 100 % vastanneista koki illan erittäin tarpeelliseksi. Palautteen perusteella järjestämme vanhempainillan tapahtuman yhteyteen myös ensi vuonna.

Keväällä 2015 iltapäiväkerholaisten sählyturnauksessa toteutimme sidosryhmäkyselyn ohjaajille (n=11). 100 % tiesi olevamme EPT-yhdistys, jonka tavoitteena on vähentää nuorison päihdeiden käyttöä kohtaavan työn menettelyin. 91 % tiesi tavoitteestamme vaikuttaa nuorten ja vanhempien päihdeitä koskeviin arvoihin ja asenteisiin. 100 % tiesi yhdistyksemme erityispiirteemme liikunnan ja harrastusten korostamisesta osana päihdekasvatusta. Vastaajat mielsivät yhdistyksemme toiminnan laadukkaaksi, kokivat sille olevan tarvetta tulevaisuudessa sekä olivat tyytyväisiä yhteistyöhön. Toiminnan selkeyttämistä kuitenkin kaivattiin. Itse sählyturnaukselle ohjaajat antoivat kritiikkiä sen liiallisesta paisumista sekä lasten vähäisestä peliajasta. He toivoivatkin enemmän toimintaa lapsille ja lisää kerhokohtaisia tapahtumia. Myös kommunikoinnissa muiden organisaatioiden kanssa olisi parannettavaa.

Ensimmäistä kertaa järjestetty syyslomaleiri oli onnistunut avaus niin leiriläisten, heidän vanhempiensa ja ohjaajienkin mielestä. Arvioinnin tueksi käytimme hyväksemme kesäleireiltämme saatua palautetta, sekä toteutimme Webropol-kyselynä sekä ohjaajilta (n=4) että vanhemmilta (n=8) tyytyväisyyskyselyn. Myös lapsilta saatiin viikon aikana laadullista palautetta, mutta heiltä ei kerätty erikseen omaa palautetta.

Vanhemmat arvioivat leirin arvosanaksi erinomaisen niin viihtyvyyden, turvallisuuden, odotuksien, asiantuntijuuden, osaamisen kuin tiedonkulun saralla. Tässä muutama suora lainaus vanhemmille toteutetusta Webropol-tyytyväisyyskyselystä:

*"Tyttö tykkäsi leiristä ja ohjaajista ihan älyttömästi. Kyseli koko viikonlopun, että milloin pääsee sinne uudestaan. :) Vaikutti mo-*

*nipuoliselta, turvalliselta ja tosi hauskalta leiriltä näin vanhemman näkökulmasta”.*

*”Lapset tykkäsivät leiristä kovasti! Ohjelma oli monipuolista ja mielenkiintoista. Paras leiri/kerho, missä ovat lomaansa viettäneet! Kiitos!”*

Myös ohjaajilta kerätty palaute oli positiivista:

*”Hyvin organisoitu ja toteutettu leiri. Hyvä porukka kasassa ja paljon naurua!”*

*”Todella hyvä viikko. Nautin viikosta täysillä ja oli ilo nähdä lasten riemu liikkumisesta”.*

Palautteen ja viikon aikana havaitun tunnelman perusteella lapset nauttivat leiristä. Ensi kerraksi toivottiin kuitenkin ikärajojen nostoa, sillä samoista perheistä olivat isommatkin sisarukset innostuneet kuultuaan leiristä. Samoin toivottiin välipalan sisältyvän leirin hintaan, ja tästä oltaisiin valmiita myös maksamaan.

Palautetta keräsimme vuoden aikana myös sidosryhmiltä, mutta vastausmäärä jäi hyvin pieneksi (3kpl), joten siltä saralta emme voi isoja johtopäätöksiä vetää. Tässä yksi avoimen vastauksen terveisistä:

*”LUOTETTAVA yhteistyökumppani, joka tuottaa laadukasta päihdekasvatusta kouluille. Kiitos siitä!”*

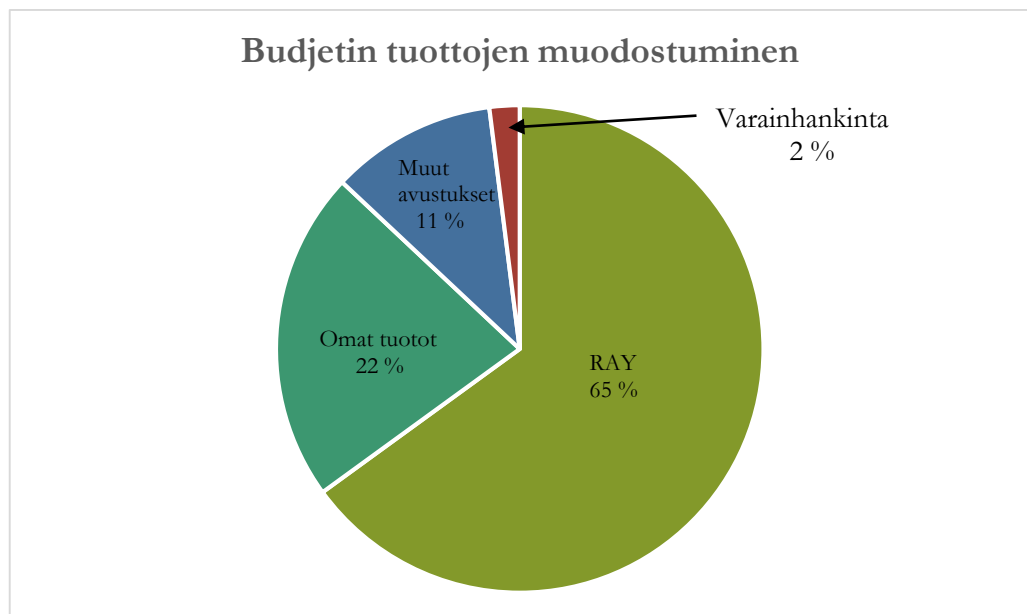
Vuonna 2015 aloitettu Ylempi AMK –opintojen opinnäytetyö ”Palvelutuotantoprosessin kartoittaminen” tulee olemaan merkittävä palautteenkeruumuoto ja iso osa arviointityötämme. Vaikka työ valmistuu vasta vuoden 2016 puolella, olemme jo saaneet hieman tuloksia toteutetusta kyselystä, johon myös henkilöstönä vastasimme.



## Talousyhteenveto

Järjestön talousarvio jouduttiin heti alkuvuodesta laatimaan uudestaan uusilla avustustiedoilla. RAY avustuksemme jäi 120.000 euroon hakemamme 230.000 € sijaan. Näin ollen RAY avustusten prosentuaalinen osuus tuotoistamme tippui 66 %:iin, joka oli pienimpiä toiminta-avustuksiamme RAY:ltä 17 vuoden aikana.

Olimme pakotettuja "leikkaamaan" kulumme selvästi ja hakemaan muita rahoituksia ulkoapäin, jotta perustoimintomme eivät vaarantuisi enempää. Tässä onnistuimmekin kohtuullisesti ja onnistuimme kasvattamaan muiden avustusten osuuksia. Näitä olivat mm. Ragnar Ekbergin säätiö, Raija ja Ossi Tuuliaisen säätiö, rotary- ja lionsklubeja, Sankarigolf tapahtuman tuotot, käynnistämestämme tukijoukot -kampanja ja omat tuotot (dvd myynnit). Näiden muiden rahoituskanavien osuudet kokonaisuudesta näkyy prosentuaalisesti alla olevasta kuvasta.



**Kuva 1.** Budjetin rakentuminen tuottojen osalta vuonna 2015

Suurimmat kulut budjetissamme aiheutuivat henkilöstömenoista, muista toiminnan kuluista, matkakuluista ja vuokrista. Eri hankkeet ja osaprojektit olivat talousarviossa eri kustannuspaikoilla helpottaen hankekohtaista seuranta. Kustannuspaikkoihin oli kaikkina 6 kpl ja ne muodostuivat yhdistystoiminnasta, kohtaamistyöstä eri toimintaympäristöissä, leiritoimintoista ja satunnaisista tilauksista.

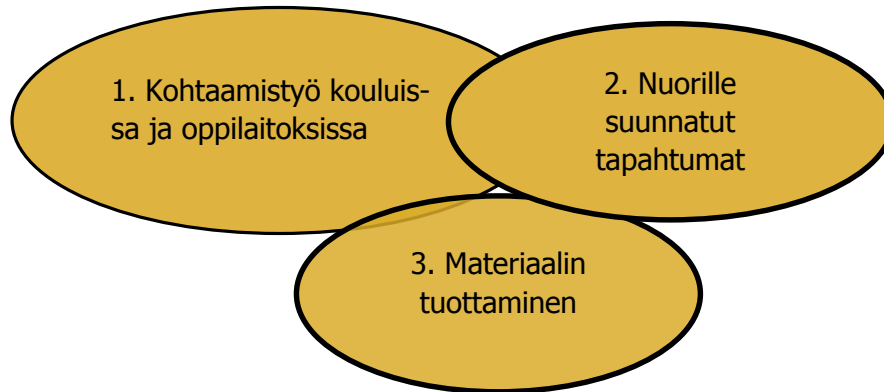
Kustannuspaikkoihin suunnattiin kaikkiin samaamme RAY avustusta, joka vaihteli 14.000 – 36.000 € välillä toiminnan laajuuden mukaan. Eniten RAY avustusta ohjautui yhdistystoiminnan toteutukseen 36.000 € ja vähiten 14.000 € leiritoimintoihin, alakoulutoimintoihin ja muihin satunnaisempiin yhteistoimintoihin. Vuonna 2014 myönnetystä RAY avustuksesta osa siirtyi tälle vuodelle ja oli toimintamme kannalta meille elinehto.

Kustannuspaikkojen kustannukset jaettiin toteuman pohjalta niille osoitetuihin kustannuspaikkoihin. Näiden tulos vaihteli niin, että joistakin saatiin positiivinen tulos ja joistakin negatiivinen.

Koko yhdistyksen tilikauden tulos osoitti vuoden päätteeksi ylijäämää 682 €, jonka johdosta saatoimme todeta talouden näkökulmasta toimintavuoden onnistuneen varsin hyvin. Osa tämän vuoden RAY avustuksista siirrettiin ensi vuodelle helpottamaan tulevan vuoden alkua. RAY:n toimesta järjestöllemme suoritettiin keväällä -15 ylimääräinen tilintarkastus osana RAY:n tehostettua valvontaa. Tarkastus ei johtanut minkäänlaisiin toimenpiteisiin osaltamme.

Järjestömme suuri haaste on saada vakautta taloustilanteeseemme ja löytää toiminnalle myös uusia tukijoita. Tulevalta rahapelifuusiolta odotamme sitä, että oma toimintamme löytyy avustettavien kohteiden listalta. Toimintamme jossa yhdistyy ehkäisevä päihdetyö ja terveyden sekä hyvinvoinnin edistäminen on mielestämme edellä kävijöiden joukossa tulevaisuuden tarpeiden näkökulmasta.

## Toiminnan kuvaus ja verkostot



**Kuva 2.** Toimintamme kiteytettynä

Elämäni Sankari ry:n toiminta perustuu ihmisten aitoihin kohtaamisiin, joiden avulla pyrimme vaikuttamaan kuulijoihimme. Pyrimme vaikuttamaan erityisesti uuden tiedon lisäämisellä ja arvojen sekä asenteiden ravistelulla. Työssä on tärkeää nostaa esille ja korostaa myös suojaavia tekijöitä sekä vaihtoehtoja päihteiden käytölle. Työmme on pitkäjänteistä ja suunnitelmallista ehkäisevää työtä, joka nojaa sekä ehkäisevän työn yleisiin laatukriteereihin että omaan laatukäsikirjaamme. Työn tuloksia on usein hankala näyttää toteen, koska tuloksiin vaikuttaa moni muukin tekijä kuin oma toimintamme.

Vuosien saatossa järjestömme on kehittänyt kohtaavaan työhön toimintamalleja, joita toteutamme yhdessä kumppaniemme kanssa. Näitä toimintamalleja ovat Operaatio ILO (alakoulut), Valitsen Itse (yläkoulut) ja Terveenä työelämään (II aste). Eri-ikäisille suunnattujen toimintamallien sisällöt vaihtelevat kohderyhmän iän mukaan. Kykenemme myös hyvin notkeasti "räätälöimään" tilaisuutemme aina tilaajan tarpeiden mukaan. Hyvinkään ja Lappeenrannan kuntien kanssa tätä yhteistyötä on tehty jo vuosia.

Kohtaamistyön laatu perustuu työssämme;

- järjestön arvopohjaan, työn etiikkaan ja vankkaan kokemukseen
- ammattimaisuuteen ja luotettavuuteen
- tietoperustan kartoitukseen paikallisilla hyvinvointikyselyillä
- vuorovaikutukseen päihdeoppitunneilla

- monipuoliseen kokonaisuuteen oppituntien sisällöissä
- lyhytelokuvien ja äänestyslaitteiston hyödyntämiseen oppimisen menetelminä
- asiallisen ja luotettavan tiedon tarjoamiseen
- tiedon jakamiseen koulujen henkilöstöille ja vanhemmille
- terveiden vaihtoehtojen tarjoamiseen (liikunta & harrastukset)
- työn systemaattiseen seurantaan ja arviointiin

Järjestön *toiminnan missiona on ihmisten päihteiden käytön vähentyminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen*. Toiminnalle asetetaan vuosittaisia tavoitteita ja pidemmän aikavälin visioita. Keväällä 2015 tarkastelimme järjestömme toimintastrategioita, missiotamme ja visioitamme muuttuneen tilanteen johdosta. Työ toteutettiin henkilöstömme ja hallituksemme toimesta. Päädyimme lähivuosien visioiden suhteen seuraavaan;

### **Vuoden 2017 visiomme**

- *toimintamme on laajentunut suunnitellusti*
- *toimintamme on selkeästi jäsenneltyä ja "räätälöityä" eri kohderyhmille*
- *olemme kyenneet säilyttämään ja edelleen kehittämään omaleimaisia ja nykyaikaisia toimintamallejamme*

Yhteistyöverkostossamme on paljon eri kumppaneita. Osa heistä on pitkäaikaisia osa satunnaisempia. Koemme kaikki yhtä arvokkaiksi. Alla kuvatun toimijaverkoston mukaan strategisella tasolla keskiössä ovat järjestömme toimihenkilöiden lisäksi päättävä elin hallitus ja vuosikokouksemme sekä kohtaavan työn tukijamme apuohjaajamme.

Operatiivisella tasolla ovat kuntakumppanimme, koulut ja oppilaitokset sekä muut toiminnan tason kumppanit. Kehän ulkopuolelle jää satunnaiset kumppanimme ja yhteistyötahomme, joita heitäkin on varsin paljon. Yhteistyö näiden kanssa on satunnaisempaa.



**Kuva 3.** Toimijaverkostoamme vuonna 2015

Järjestömme toiminta on pääosin paikallista ja alueellista toimintaa, joka painottuu Hyvinkäälle + sen lähialueisiin sekä Lappeenrantaan + Eksoten alueelle. Hyvinkäällä kuulumme mm. kaupungin NuPa- ja HoPe -tiimeihin jäsenenä, joissa vaikutamme nuoriin kohdistuviin asioihin. Toimintamme huomioidaan Hyvinkäällä hyvin ja esim. hyvinvointikyselymme liitetään mukaan kaupungin tuottamaan vuosittaiseen hyvinvointikertomukseen. Loppuvuodesta saimme myös kutsun perustettavaan EHKÄPÄ moniammatilliseen työryhmään yhdeksi asiantuntijajäseneksi. Tämän työryhmän toiminta alkaa vuoden 2016 alussa ja se liittyy uuden lain ehkäisevästä päihdetyöstä käytännön toteutukseen.

Valtakunnallisella tasolla verkostoyhteistyömme tarkoittaa mukanaoloa alkoholiohjelmassa, savuton Suomi kampanjassa, EHKÄPÄ- JA EPT-verkostoissa sekä eri kumppanien toteuttamissa kampanjoissa (anna lapselle raitis

joulu, some-kampanjat yms.). Jäsenyhdistystemme (23 kpl) ja myytävien materiaaliemme kautta toimintamme ulottuu laajasti ympäri Suomea.

### **Kohtaamistyö kouluissa ja oppilaitoksissa**

Kohtaamistyömme muodostaa järjestöemme keskeisen toimintatavan. Järjestöllämme on tästä työmuodosta jo 17 vuoden kokemus. Tänä aikana olemme luoneet erilaisia toimintamalleja kohtaavaan työhön. Toimintamallimme ovat kokeiltuja, niiden kanssa on jo pitkään työskennelty ja niitä kehitetään koko ajan.

Toimintamallejamme ja kohtaamistyötämme eri-ikäisten parissa yhdistää

- ehkäisevän työn vuosikello (THL:n ensimmäinen hyvä käytäntö koulu-terveystutkimusten tulosten jalkauttamisessa)
- tiedon kerääminen (paikallinen hyvinvointikysely)
- päihdeoppituntien pitäminen (luokkakohtainen tapaaminen)
- koulujen henkilöstöjen opeinfot (henkilökunnan koulutus)
- vanhempainillat (tiedon siirtäminen vanhemmille ja tukeminen)
- liikunnallinen tapahtuma (vaihtoehtojen korostaminen)
- työn systemaattisuus, pitkäjänteisyys ja arviointi

### **Peruskoulut ja toinen aste**

Vuonna 2015 suurin osa kohtaamistyöstämme tapahtui peruskoulujen yläkouluissa. Karkeasti ottaen voi sanoa, että työ jakaantuu kolmeen osaan; Hyvinkää yhteistyöhön, Eksoten alueen yhteistyöhön ja muihin satunnaisempiin kouluvierailuihin. Näistä peruskoulut muodostavat suurimman osan ja näin ollen ikäluokka 13-15v on kohtaamistyömme kannalta keskeisin ikäluokka.

Vuonna 2015 kohtasimme kaikkiaan 9.594 ihmistä päihdeoppituntiemme avulla. Päihdeoppitunteja pidettiin kaikkiaan 424 kpl. Näistä tavoitetuista 8.166 oli lapsia/nuoria, 840 hlöä oli vanhempia ja loput 588 hlöä oli eri henkilöstöjen edustajia (opettajia, valmentajia, kuraattoreita yms.).

Peruskoulujen yläkoululaisista Hyvinkäällä ja Lappeenrannassa 82 % ilmoitti saaneensa oppitunneiltamme uutta tietoa. Nuoret myös kokivat päihdekeskustelut erittäin myönteisiksi, sillä kaikista vastaajistamme 80 % koki päihdekeskustelut koulussa erittäin tai melko tärkeiksi. Luvuista voi päätellä, että keskusteleva ote toimii hyvin nuorten parissa ja keskusteluille on tarvetta.

## **Kuntayhteistyön esimerkkejä Hyvinkäältä ja Lappeenrannasta**

Järjestö-kunta yhteistyötä Lappeenrannassa on tehty systemaattisesti vuodesta 2005 ja Hyvinkäälläkin vuodesta 2009. Kyseessä on siis pitkäaikainen yhteistyö, jossa on onnistuttu luomaan toimivia käytäntöjä molempiin kuntiin. Lappeenrannan alueella mukana yhteistyössä on lisäksi Eksoten alueen useita seutukuntia, jotka nekin ovat olleet toiminnassa mukana jo vuodesta 2009.

Molempien kuntien alueella olemme vuosittain toteuttaneet laajat hyvinvointikyselymme yläkouluilla, joilla on kerätty ajankohtaista tietoa hyvinvoinnista sekä vertailua hyvinvoinnin kehittymisestä nuorten ikäluokassa. Yhteenvetona voi todeta, että nuorten (13-15v) päihteiden käyttö kehittyy hyvän suuntaan, mutta samalla nuorten elämänhallintataidot kehittyvät huonompaan suuntaan. Seuraavassa pitkän ajan muutosten kuvaus 7.-9. luokkalaisten parissa Hyvinkäällä vuosina 2009 – 2015 ja Lappeenrannassa vuosina 2006 – 2015. Ensimmäinen lukema kuvaa tilannetta 2006 / 2009 ja jälkimmäinen (lihavoitu) vuotta 2015. Vastaajamäärät yhteensä vuosittain n. 2.400.

	<u>H:kää</u>	<u>LPR</u>
- alkoholin humalajuominen	27,6% / <b>15%</b>	32,6% / <b>11%</b>
- tupakointi	13,3% / <b>9%</b>	15,5% / <b>6%</b>
- huumerajonnan kohtaaminen	12% / <b>14%</b>	13,2% / <b>8%</b>

Luvuista voi päätellä, että päihteiden osalta on havaittavissa suuria muutoksia positiivisempaan suuntaan. Huumeiden osalta on todettava, että vaikka tarjontaa on, niin kiinnostuneisuutta huumeita kohtaan ei juurikaan ole kuin

marginaaliryhmällä. Ajat ja trendit muuttuvat, mutta pitkäjänteisellä ehkäisevällä päihdetyöllä on ollut suuri vaikutus muutoksiin.

Elämönhallintataidoissa suurimmat muutokset liittyvät lisääntyvään viihdeelektronikan käyttöön, nukkumisen vähyyteen, liikkumattomuuteen, liialliseen istumiseen ja mm. energiajuomien lisääntyvään käyttöön. Näihin asioihin tartumme päihdeoppitunneillamme hyvinvointikyselyiden tulosten kautta.

Molemmissa kunnissa uutisoitiin pitkin vuotta toiminnastamme eri medioissa mm. sanomalehdissä. Paikallisina yhteistyökumppaneina toimivat Lappeenrannassa Eksote/ehkäisevä päihdetyö/päihdekliniikka ja Hyvinkäällä kaupungin sivistystoimi.

Toimintaa rahoitettiin RAY:n avustusosuudella, kuntien avustusosuudella, koulujen ja oppilaitosten omavastuilla ja Raija ja Ossi Tuuliaisien säätiön toiminta-avustuksella (Eksote/seutukunnat).

## ONNISTUMISIA MYÖS TOISELLA ASTEELLA

Hyvinkäällä ja Lappeenrannassa vaikutimme myös toisella asteella pitkään jatkuneen yhteistyömme myötä. Pääkumppanimme ovat Hyria koulutus oy ja Saimaan ammattiopisto Sampo. Oppilaitoksissa on toteutettu myöskin systemaattisesti vuosittain toistettavaa hyvinvointikyselyä. Tarkastelimme 1. vuosikurssilaisten vastauksia (n. 900) vuosina 2010 – 2015 ja havaitsimme seuraavaa; ensimmäinen lukema vuodelta 2010 ja lihavoitu vuodelta 2015.

	<u>Hyria § Sampo</u>
- alkoholin humalajuominen	37% / <b>25%</b>
- raittiiden määrät	21% / <b>32%</b>
- tupakointi	41% / <b>36%</b>
- huumerajonta	25% / <b>29%</b>
- päihdekeskustelut erittäin tärkeitä	11% / <b>19%</b>



**Kohtaamistyön vaikutukset kohderyhmiimme**

Järjestön toiminta	Oletettu muutosmekanismi	Oletettu muutos	Tavoiteltu vaikutus
Ryhmäinterventiot	Päihdekasvatus ja ehkäisevä toiminta luonteva osa nuorten opiskelua	Muutokset nuorten asenteissa ja arvoissa, keskustelun herääminen, tiedon lisääminen	Päihteiden käytön väheneminen, kokeilujen myöhentäminen  Tiedon lisääminen
Ryhmätyöt, tapahtumiin osallistuminen, kesäleirit, kerhotoiminta	Koululaisilla päihdeettömiä vapaa-ajanvieton mahdollisuuksia, ryhmäytymistä tuetaan, hyvinvointi koulun keskeinen arvo	Yhteisöllisyys ryhmissä vahvistuu, kokemus koulun panostamisesta koululaisten hyvinvointiin	Nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vahvistuminen mm. liikuntaa ja harrastuksia korostamalla  Ehkäisevä päihdetyö integroituu toimintasuunnitelmiin
Tilaisuudet koulujen henkilöstölle;  opettajat, oppilashuoltoryhmät, vanhemmat	Oppilaiden kanssa tekemisissä olevien aikuisten tietotaito vahvistuu, koulujen henkilökunta saa tukea päihdetyöhön, syntyy koulujen toimintatapoihin sopivia toimintamalleja ehkäisevään päihdetyöhön	Muutokset koulujen terveystiedon opetuksessa ja ehkäisevässä päihdetyössä,  päihdeohjelman soveltaminen käytäntöön	Varhainen puuttuminen tehostuu  Huolen puheeksiotto luontevaksi koululaisten, henkilöstöjen ja vanhempien keskuudessa

**Kuva 4.** Kohtaamistyön vaikutukset kohderyhmiin

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteaa, että nuoruudessa on kaksi erityistä ikävaihetta valistukselle varhainen ja myöhäinen relevanssi, jotka ajoittuvat päihteiden ensikokeilu vaiheeseen ja käytön tihentyneeseen vaiheeseen kontekstin muuttuessa. Järjestömme näkökulmasta oma ehkäisevä toimintamme osuu juuri näihin kahteen keskeiseen vaiheeseen painopisteen ollessa ehkä näiden välissä.

THL:n listaamat yhteiset piirteet vaikuttaviksi todetuista päihdekasvatusohjelmista ovat seuraavat;

**1) Vuorovaikutteiset menetelmät**, jotka antavat oppilaalle tilaisuuden keskustella ja esittää omia mielipiteitään ovat vaikuttavampia kuin yhden-suuntaiseen viestintään perustuvat. Tällöin myös kriittisiä käsityksiä saa vapaasti ilmaista. Omat ryhmäinterventiomme perustuvat tähän.

**2) Sosiaalisen vaikuttamisen malliin perustuvat ohjelmat** ovat muita tehokkaampia. Näistä **elämäntaitomalli** on parempi kuin kieltäytymistaitojen opettelu. Oletus, että nuoret alkaisivat käyttää päihteitä, koska eivät pysty vastustamaan kaveripiirin sosiaalista painetta, ei juuri saa tukea tutkimustiedosta. Toiminnassamme elämäntaitomalli näkyy oppitunneillamme kokonaisvaltaisesta elämönhallinnasta puhuttaessa. Puheemme perustuu tarkasti kohderyhmältä kerättyyn tietoon (hyvinvointikyselyt).

**3) Ohjelman riittävä kesto ja intensiivisyys** ovat välttämättömiä. Samojen aiheiden uusi käsittely myöhemmin (**booster sessions**) lisää vaikuttavuutta. Omat kokemuksemme tukevat tätä käsitystä. Hyvinkää ja Lappeenranta yhteistyö edustaa parhaimmillaan tätä osiota.

**4) Kohderyhmän ottaminen mukaan ohjelman suunnitteluun ja toteutukseen** lisää viestinnän merkityksellisyyttä ja uskottavuutta. Tässä on meidän toimintamme kannalta haastetta tulevaisuuteen – kuinka hyödynnämme kohderyhmäämme paremmin?

**5) Ohjelman kohdistuminen sekä laillisiin että laittomiin päihteisiin** lisää viestin uskottavuutta ja ymmärrettävyyttä. Tämä piirre on toiminnassamme ollut täysin luonnollista jo pitkään. Oppituntiemme sisällöt ovat hyvin monipuolisia.

**6) Viestiminen monenlaisille yleisöille, monenlaisin sanomin.** Kulttuurisesti yhtenäistä nuorisoa ei enää ole, vaan on tunnettava pienemmät osayleisöt ja puhuteltava niitä. Järjestömme on hyvin ajan tasalla nuorison eri genreissä ja kouluttautumisella varmistamme sen, että pysymme ajan hermoilla.

## Muut ehkäisevän työn toiminnot

- 1.1 liikunnalliset tapahtumat
- 1.2 muut tapahtumat
- 1.3 elämänhallinnan tehostaminen
- 1.4 materiaalien valmistaminen
- 1.5 vapaaehtoisten ja perheiden hyödyntäminen

Järjestömme tekemillä muilla ehkäisevillä toimilla on suuri merkitys kokonaisuuden kannalta. Juuri näiden toimintojen avulla olemme päässeet korostamaan mm. liikunnan ja elämänhallintataitojen merkityksiä. Tällä on ollut suuri merkitys, sillä muutos on parhaillaan käynnissä ja näihin vaaditaan reagoiteja.

### **1.1 Liikunnalliset tapahtumat** (hyvinvoinnin edistämistä ja nuorten liikuttamista)

Omat kesäleirimme täyttivät kesällä 2015 11 vuotta ja onnistuivat jälleen mainiosti. Kahdelle kesäkuun leiriviikollemme osallistui 160 lasta ja työllistimme yhteensä 11 nuorta kesäleiriohjaajiksemme. Leirien ohjelma oli jälleen totutun monipuolinen ja uusiakin lajeja nähtiin. Leirien pitopaikat olivat Puolimatkan koulu ja Martin alakoulu.

Pääyhteistyökumppanimme kesäleireillä ovat Hyvinkään kaupunki, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Ragnar Ekbergin säätiö.

Ragnar Ekbergin säätiön tuen avulla kykenimme jälleen tarjoamaan kesäleireillemme ilmaispaiikkoja. Tätä mahdollisuutta tarjosimme erityisesti ongelmia kohdanneisiin tai vähävaraisiin perheisiin. Myös monilapsiset perheet olivat etusijalla ilmaispaiikkoja jaettaessa. Osa paikoista jaettiin leiristipendeinä koltelle eri alakoululle, jotka olivat mukana operaatio ILO projektissamme. Kaikkiaan ilmaispaiikkoja myönnettiin 16 kpl.

Syksyllä järjestimme ensi kertaa viikon mittaisen syyslomaleirin 7-10 -vuotiaille lapsille. Leiri onnistui myöskin kokonaisuutena hyvin. Mukana oli 23 lasta ja lisäksi palkkasimme 5 apuohjaajaa leiriä varten. Leirin päätöspäivä vietettiin Usmin maastoissa kumppanimme Hyvinkään Erämatkojen ohjelman myötä. Uskomme, että syyslomaleiristä tulee järjestöllemme uusi toiminta-

tapa.

Pääyhteistyökumppanimme ensimmäisellä syyslomaleirillä oli Hyvinkään kaupunki, aluehallintovirasto, HPP law ja Sankarigolf kilpailuun 2015 osallistuneet yritysjoukkueet.



**Kuva 5.** Syyslomaleiriläiset voittajafiiliksissä



**Kuva 6.** Syyslomaleirin seikkailupäivän tunnelmissa

Perinteinen yritysgolfkilpailumme pelattiin jälleen Kytäjän upeilla kentillä keväällä 2015. Mukana oli reilut 20 yritysjoukkuetta tukemassa toimintaamme. Tämän vuoden voittajaksi pelasi itsensä Laaturu Oy:n joukkue. Saamamme tuotto ohjattiin ensimmäisen syyslomaleirin toteutukseen. Tämän vuotinen kilpailumme oli järjestyksessään jo XIII.

Osana Hyvinkää ja Lappeenranta yhteistyötä peluutimme jälleen yläkoulujen väliset sankarisählyturnaukset molempien kuntien alueella. Kyseiset turnaukset pelataan luokkajoukkuein, jolloin tavoittemme luokkahengen kohentamista liikkumisen ohella. Turnaukset ovat kouluilla erittäin suosittuja ja niillä on jo usean vuoden perinteet. Näihin tapahtumiin osallistui toimintavuoden aikana yhteensä 950 nuorta. Sankarisählyturnaukset pelattiin myös Hyvinkään IP-kerhojen välisenä sekä toisella asteella Hyrian ammattioppilaitoksessa. Näihin turnauksiin osallistui yhteensä 500 lasta ja nuorta.



**Kuva 7.** Lappeenrannan turnaus toteutettiin yhteistyössä Eksoten päihdeklinin kanssa. Kuvassa Henrik Norrena ja Sanna Ahtiainen.





**Kuva 8.** Pelin tuoksintaa Hyvinkään sankarisählystä Martin liikuntahallilta

Yhteenvedona näistä liikunnallisista tapahtumista voi sanoa, että niillä on vankka sijansa järjestöme toiminnassa. Tapahtumien merkitys on tärkeä ja niillä on osaltaan vaikutusta yksilöiden päivittäiseen liikkumiseen. Kuluvana vuonna lasten ja nuorten liikkumattomuudesta sekä liiallisen istumisen haitoista puhuttiin enemmän kuin koskaan. Nuoret on saatava varhemmin liikkeelle ja liikkumisesta olisi saatava elämäntapa. Kansanterveyden näkökulmasta asia on juuri näin, mutta uusia toimia tarvitaan. Tulevaisuudessa uskomme näiden tapahtumien merkityksen kasvavan entisestään.

## **1.2 muut tapahtumat**

Muihin tapahtumiin olemme viime vuosina osallistuneet tarkkaan harkiten, sillä joudumme rajaamaan toimintaamme resurssien mukaan. Perinteisesti olemme pyrkineet olemaan mukana valtakunnallisilla päihdepäivillä, koulu-terveyspäivillä, ehkäisevän päihdetyön päivillä ja sosiaali- ja terveysalan päivillä. Paikallisesti osallistuimme kahteen merkittävään ehkäisevän työn tapahtumaan, jotka olivat päihdekuplatapahtumat Hyvinkäällä ja Järvenpäässä. Tapahtumat ovat suunnattuja 6.luokille ja näistä jälkimmäisessä olimme koordinoitavastuussa. Järvenpäässä tapahtuma toteutettiin yhteistyössä kunnan nuorisotoimen, seurakunnan, oppilashuollon ja seurakuntaopiston

kanssa. Kehitimme toimintamallin, joka on täysin sovellettavissa myös muuallekin.

Kuluvan vuoden kevätkaudella osallistuimme Hyvinkään kaupungin järjestämään turvallisuusseminaariin ja päihdepäiville Helsingissä. Päihdepäivillä käytimme myös puheenvuoron ja olimme rakentamassa osaseminaaria nimeltä ”koulu, koti ja harrastukset päihdekulttuuria muuttamassa”. Puheenvuoron kohtaamistyöstämme käytti toiminnanjohtaja Henrik Norrena. Syyskaudella osallistuimme valtakunnallisille ehkäisevän työn päiville Kuopiossa ja kouluterveyspäiville Helsingissä. Lisäksi marraskuussa olimme vielä mukana THL:n huumeseminaarissa, jossa oli otsikkona ”olemmeko samalla kartalla huumeasioissa”.

Tämän vuoden tapahtumissa mukanaoloamme leimasi henkilökunnan tietojen ja taitojen päivittäminen verkostoitumisen lisäksi. Koimme kaikki tilaisuudet oikein hyviksi, joista oli järjestöllemme hyötyä.



**Kuva 9.** Ehkäisevän työn päivillä Kuopiossa

### **1.3 elämänhallinnan tehostaminen**

Nuorten (13-15v) elämänhallintataidoissa on yleisestikin nähtävissä negatiivinen kehityssuunta. Hyvinvointikyselymme tukevat tätä käsitystä. Elämänhallintataidoilla tarkoitetaan nuoren arjen kokonaisuuden hallintaa johon kuuluvat mm. viihde-elektroniikan käyttö, liikkuminen, ruokailut ja nukkuminen. Usein näihin liitetään myös energiajuomien käyttö.

Linjatessamme keväällä toimintojamme päätimme ottaa näiden asioiden painotuksen yhdeksi päälinjaksemme. Käytännössä toteutus tapahtuu päihdeoppituntiemme sisällä, vanhempainilloissa tai erikseen toteutetuilla elämänhallintaoppitunneilla.

Yhteenvedona voidaan todeta, että elämänhallinnallisille asioille on olemassa suuri tilaus, mutta niiden käsittely ei välttämättä toteudu parhaalla tavalla päihdeoppitunnillamme. Tämä siksi, että asian käsittely vie aikaa paljon oppitunnilta ja vaatisi ehkä kokonaan oman sisältönsä. Toimintavuoden aikana keräsimme kokemuksia tämän asiakokonaisuuden toteutuksesta. Kokemukset vahvistivat paikan tämän kaltaiselle keskustelulle, sillä suuntaukset todellakin ovat menossa huonompaan suuntaan. Hyvinvointikyselyitä analysoimalla huomasimme, että elämänhallinnalliset asiat menevät yläkouluissa jopa selvästi päihdekokemusten edelle. Järjestönä aiomme jatkaa tämän asian kehittämistä myös tulevaisuudessa.

### **1.4 materiaalien valmistaminen**

Materiaalejamme myytiin vuoden aikana jälleen kymmenittäin ja niiden avulla käytiin lukuisia päihdekeskusteluja ympäri Suomea. Uusina materiaaleina kehitimme jo olemassa olevista päihdekorteistamme uuden version, jota käytimme mm. ryhmätystilaisuuksissamme. Toisena uutuuksena oli olopoli-pelistämme kehitetty uusi versio, joka toimi erinomaisen hyvin sekä ryhmätyksissä että lukiolaisten parissa käytävissä päihdekeskusteluissa.

Täysin uuteen materiaaliin ei kuluvana vuonna ollut mahdollisuuksia eikä voimavaroja. Asia on kuitenkin mielissämme koko ajan, sillä uudelle innovatiiviselle materiaalille luokkatyöskentelyihin on kyllä tilausta olemassa.



## 1.5 vapaaehtoisten ja perheiden hyödyntäminen

Vapaaehtoisten hyödyntäminen työssämme jää liian vähälle, koska meillä ei ole kunnolla käyttöä resursseja tähän. Vapaaehtoisuus näkyy kuitenkin työssämme mm. hallituksessa ja eri liikuntatapahtumissa, joissa käytämme apuohjaajia, erotuomareita ja satunnaisesti kummejamme. Keväällä 2015 linjasimme tämän kohdan yhdeksi painopistealueeksemme tulevaisuutta varten ja aiomme panostaa tähän jatkossa paremmin.

Eritoten perheiden mukaan saaminen vapaaehtoistyöhön ja ylipäätään toimintaan on suuri mahdollisuus ja haaste. Ehkäisevä työmme tukee erityisesti lapsiperheitä ja perheen merkitystä. Tärkein ehkäisevän työn kohtaamispaikka on suomalaisissa kodeissa. Jotenkin näkisin ison mahdollisuuden kehittää yhteistyötä perheiden kanssa järjestämiemme leiritoimintojen, vanhempainiltojen ja paikallisten koulutapahtumien kautta. Miten homma toteutuu jää nähtäväksi, mutta ensi vuonna tehostamme sitä varmuudella.

## Viestintä

Viestintä oli yksi toimintavuotemme painopistealueista. Uudistuksia, joita teimme olivat mm. tiheämmät nettisivujen, facebookin ja instagramin päivitykset. Nettisivujen sisällöt mietittiin kokonaan uudestaan ja ilme muutettiin täydellisesti. Silti koimme, että paljon jäi tekemättä ja ko. palveluja tulee hyödyntää vieläkin tehokkaammin tulevaisuudessa. Toiminnanjohtaja käytti twitter-tiliään kohtuu aktiivisesti tviitaten reilut 200 kertaa vuoden aikana. Joulukuussa osallistuimme RAY:n avustuschatin yhdessä kymmenien muiden järjestöjen kanssa. Viestintätehtäviä jaettiin henkilöstön kesken. Kokonaisuutena oltiin kuitenkin tyytyväisiä siihen, että uudistukset saatiin vietyä läpi.

Järjestön sisäistä viestintää olivat mm. henkilöstön viikkopalaverit ja sisäiset koulutukset, whatsapp viestiryhmän luominen henkilöstön välillä, sähköpostiviestit, muut kirjalliset tiedotteet ja puhelimen käyttö.

Ulkoisesti viestimme toiminnastamme lähinnä internetsivujemme, facebookin ja instagramin välityksellä. Toimintavuoden aikana osallistuimme kahteen laajempaan some-kampanjaan. Toinen oli EPT-verkoston Ei tuomita.fi

kampanja ja toinen oli #rohkee kampanja (kännissä ajamisen ehkäisyä) yhteistyössä Liikenneturvan ja monen muun toimijatahon kanssa.

Perinteisempiä viestimisvälineitä olivat jäsenkirjeet, kannanotot (EPT-verkosto), lehtiartikkelit ja tiedotteet toiminnastamme.

Viestintäasiassa olemme vielä siirtymävaiheessa someviestinnän tehokkaampaan käyttöön. Koemme, että meiltä puuttuu tähän myös osaamista, siksi haikailemme järjestön oman viestintävastaavan perään. Viestimisessä on tärkeää edelleen säilyttää perinteisimpiä viestintäkanavia, jotta viestimme tavoittaa laajemman kohderyhmän.

Viestintäämme ohjasi toimintasuunnitelman mukana kulkenut viestintäsuunnitelma, joka helpotti käytännön toteutusta.



**Kuva 10.** Järjestömme ensimmäisen Instagram -kilpailun ohjeistus Sveitsin lukion teemapäivässä



**Kuva 11.** Arvioinnin vuosikellomme

## **Yhdistyksen tiedot**

Järjestön vakituisina työntekijöinä toimivat kuluneen vuoden aikana toiminnanjohtajana Henrik Norrena, kohtaamistyön kehittäjänä Jarno Saarinen, projektikoordinaattorina (1.1. - 27.2. ja 1.8. - 31.12.2015) Sanni Husari-Kunttu ja projektipäällikkönä (1.1. - 30.1.2015) Teemu Koskimäki. Työharjoittelussa järjestössämme vaikuttivat Salla Vuoti sosionomiopiskelija rikosseuraamus alalta ja Mila Kotila Järvenpään seurakuntaopistolta nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaaja linjalta.

Kesäleireillämme oli kesäleiriohjaajina kahden viikon ajan yhteensä 11 nuorta. Syyslomaleirillä oli ulkopuolisena ohjaajana 5 nuorta palveluksessamme. Vuoden kiireisempänä viikkona Lappeenrannassa (vko 41) palkkalistoillamme oli yhteensä 5 työntekijää.

Järjestön kirjanpitäjänä toimi Ilkka Niiranen ja toiminnantarkastajina Anna-Liisa Kuusela ja Maija L Peltola. Kevätkokouksen yhteydessä uudeksi tilintarkastajaksemme nimitettiin Tarja Tolvanen tilintarkastustoimisto TM Oy:stä. Varatilintarkastajana toimii Anna-Liisa Kuusela.

Järjestön hallituksen kokouksissa puhetta johti sosiaalineuvos Jouko Kallio-maa ja hallituksessa istuivat jäseninä Janne Marvaila (varapj.), Markku Mauno, Tuija Muurinen ja Reetta Rautio. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 5 krt. kokouksen merkeissä ja kerran joulupäivälliselle.

Ulkopuolisina asiantuntijoina työtämme tukivat ostopalveluina Petri Kylmänen, Timo Hupponen ja Juha Pekaristo.

Hyvinkäällä 20.01.2016

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja  
Elämäni Sankari ry